

**AUTORIZACIÓN DE LOS AUTORES PARA LA CONSULTA, LA  
REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL, Y PUBLICACIÓN ELECTRÓNICA DEL  
TEXTO COMPLETO**

Puerto Colombia, 4 DE MAYO DE 2020

Señores

**DEPARTAMENTO DE BIBLIOTECAS**

Universidad del Atlántico

Cuidad

**Asunto: Autorización Trabajo de Grado**

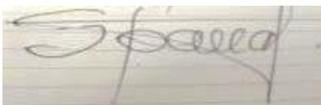
Cordial saludo,

Yo, **ANALIDA CRISTINA ESPAÑA ARÉVALO.**, identificado(a) con **C.C. No. 45.443.898** de **CARTAGENA**, autor(a) del trabajo de grado titulado **SEGURIDAD ALIMENTARIA EN FAMILIAS DE PESCADORES DE LA CIÉNAGA DE LA VIRGEN DE CARTAGENA ASOCIADOS A COOPERATIVAS EN EL 2019** presentado y aprobado en el año **2020** como requisito para optar al título Profesional de **MAGISTER EN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL.**; autorizo al Departamento de Bibliotecas de la Universidad del Atlántico para que, con fines académicos, la producción académica, literaria, intelectual de la Universidad del Atlántico sea divulgada a nivel nacional e internacional a través de la visibilidad de su contenido de la siguiente manera:

- Los usuarios del Departamento de Bibliotecas de la Universidad del Atlántico pueden consultar el contenido de este trabajo de grado en la página Web institucional, en el Repositorio Digital y en las redes de información del país y del exterior, con las cuales tenga convenio la Universidad del Atlántico.
- Permitir consulta, reproducción y citación a los usuarios interesados en el contenido de este trabajo, para todos los usos que tengan finalidad académica, ya sea en formato CD-ROM o digital desde Internet, Intranet, etc., y en general para cualquier formato conocido o por conocer.

Esto de conformidad con lo establecido en el artículo 30 de la Ley 23 de 1982 y el artículo 11 de la Decisión Andina 351 de 1993, "Los derechos morales sobre el trabajo son propiedad de los autores", los cuales son irrenunciables, imprescriptibles, inembargables e inalienables.

Atentamente,



Firma

**ANALIDA CRISTINA ESPAÑA ARÉVALO.**

**C.C. No. 45.443.898 de CARTAGENA**

 <b>Universidad del Atlántico</b>	<b>CÓDIGO: FOR-DO-110</b>
	<b>VERSIÓN: 01</b>
	<b>FECHA: 02/DIC/2020</b>
<b>DECLARACIÓN DE AUSENCIA DE PLAGIO EN TRABAJO ACADÉMICO PARA GRADO</b>	

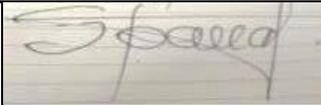
*Este documento debe ser diligenciado de manera clara y completa, sin tachaduras o enmendaduras y las firmas consignadas deben corresponder al (los) autor (es) identificado en el mismo.*

Puerto Colombia, **4 DE MAYO DE 2020**

Una vez obtenido el visto bueno del director del trabajo y los evaluadores, presento al **Departamento de Bibliotecas** el resultado académico de mi formación profesional o posgradual. Asimismo, declaro y entiendo lo siguiente:

- El trabajo académico es original y se realizó sin violar o usurpar derechos de autor de terceros, en consecuencia, la obra es de mi exclusiva autoría y detento la titularidad sobre la misma.
- Asumo total responsabilidad por el contenido del trabajo académico.
- Eximo a la Universidad del Atlántico, quien actúa como un tercero de buena fe, contra cualquier daño o perjuicio originado en la reclamación de los derechos de este documento, por parte de terceros.
- Las fuentes citadas han sido debidamente referenciadas en el mismo.
- El (los) autor (es) declara (n) que conoce (n) lo consignado en el trabajo académico debido a que contribuyeron en su elaboración y aprobaron esta versión adjunta.

<b>Título del trabajo académico:</b>	<b>SEGURIDAD ALIMENTARIA EN FAMILIAS DE PESCADORES DE LA CIÉNAGA DE LA VIRGEN DE CARTAGENA ASOCIADOS A COOPERATIVAS EN EL 2019</b>
<b>Programa académico:</b>	<b>MAESTRÍA EN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL</b>

<b>Firma de Autor 1:</b>							
<b>Nombres y Apellidos:</b>	<b>ANALIDA CRISTINA ESPAÑA ARÉVALO</b>						
<b>Documento de Identificación:</b>	<b>CC</b>	<b>X</b>	<b>CE</b>	<b>PA</b>	<b>Número:</b>	<b>45.443.898</b>	
<b>Nacionalidad:</b>	<b>COLOMBIANA</b>			<b>Lugar de residencia:</b>			
<b>Dirección de residencia:</b>							
<b>Teléfono:</b>				<b>Celular:</b>	<b>300 2697 722</b>		

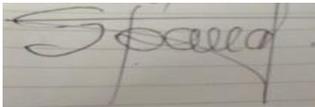


**FORMULARIO DESCRIPTIVO DEL TRABAJO DE GRADO**

<b>TÍTULO COMPLETO DEL TRABAJO DE GRADO</b>	<b>SEGURIDAD ALIMENTARIA EN FAMILIAS DE PESCADORES DE LA CIÉNAGA DE LA VIRGEN DE CARTAGENA ASOCIADOS A COOPERATIVAS EN EL 2019</b>
<b>AUTOR(A) (ES)</b>	<b>ANALIDA CRISTINA ESPAÑA ARÉVALO</b>
<b>DIRECTOR (A)</b>	<b>ALAIN FITZGERAD CASTRO ALFARO</b>
<b>CO-DIRECTOR (A)</b>	
<b>JURADOS</b>	<b>KISSY MACÍAS BOLIVAR YAMILE HERRERA FUENTES</b>
<b>TRABAJO DE GRADO PARA OPTAR AL TÍTULO DE</b>	<b>MAGISTER EN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL</b>
<b>PROGRAMA</b>	<b>MAESTRÍA EN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL</b>
<b>PREGRADO / POSTGRADO</b>	<b>POSTGRADO</b>
<b>FACULTAD</b>	<b>NUTRICIÓN Y DIETÉTICA</b>
<b>SEDE INSTITUCIONAL</b>	<b>PUERTO COLOMBIA</b>
<b>AÑO DE PRESENTACIÓN DEL TRABAJO DE GRADO</b>	<b>2020</b>
<b>NÚMERO DE PÁGINAS</b>	<b>89 PÁGINAS</b>
<b>TIPO DE ILUSTRACIONES</b>	<b>TABLAS Y GRÁFICOS</b>
<b>MATERIAL ANEXO (VÍDEO, AUDIO, MULTIMEDIA O PRODUCCIÓN ELECTRÓNICA)</b>	<b>NO APLICA</b>
<b>PREMIO O RECONOCIMIENTO</b>	<b>NO APLICA</b>

**FORMATO DE COMPROMISO DE ENTREGA DE DOS EJEMPLARES EMPASTADOS DEL  
TRABAJO DE GRADO**

Yo **Analida Cristina España Arévalo** identificado(a) con Cédula de Ciudadanía No.45443898 de **Ciudad**, **ME COMPROMETO** a Entregar a la Coordinación del Programa de **MAESTRÍA DE NUTRICIÓN Y SEGURIDAD ALIMENTARIA** de la Facultad **Nutrición y dietética**, dos ejemplares Empastados del Trabajo de grado enviado por correo electrónico sin modificaciones hasta dos meses después de levantadas las medidas de contingencia por emergencia social y ecológica como medio para mitigar los impactos y consecuencias del Covid-19 declarada por el Gobierno Nacional mediante Decreto 417 de 2020.



**Analida Cristina España Arévalo cc.45443898**  
**de Cartagena**  
**3002697722**  
**Anacespa16@hotmail.com**

Puerto Colombia, 4 de mayo de 2020



**SEGURIDAD ALIMENTARIA EN FAMILIAS DE PESCADORES DE LA CIÉNAGA DE  
LA VIRGEN DE CARTAGENA ASOCIADOS A COOPERATIVAS EN EL 2019**

**ANALIDA CRISTINA ESPAÑA AREVALO**

**UNIVERSIDAD DEL ATLÁNTICO  
FACULTAD DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA  
MAESTRÍA EN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL  
BARRANQUILLA  
2020**



**SEGURIDAD ALIMENTARIA EN FAMILIAS DE PESCADORES DE LA CIÉNAGA DE LA VIRGEN DE CARTAGENA ASOCIADOS A COOPERATIVAS EN EL 2019**

**ANALIDA CRISTINA ESPAÑA AREVALO**

**Proyecto de grado para optar por el título de Magister en Seguridad Alimentaria y Nutricional.**

**Director:**

**Magister ALAIN CASTRO ALFARO**

**Universidad del Atlántico  
Facultad de Nutrición y Dietética  
Maestría en Seguridad Alimentaria y Nutricional  
Barranquilla  
2020**

**NOTA DE ACEPTACIÓN**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Presidente Del Jurado**

---

**Firma Del Jurado**

---

**Firma Del Jurado**

Cartagena de Indias D, T y C. enero 23 - 2020

## DEDICATORIA

El agradecimiento es memoria del corazón.

A Dios mi guía, a su amada madre, ángeles y arcángeles. Gracias por estar ahí siempre.

A toda mi familia que es lo mejor y lo más valioso que Dios me ha dado.

A Pedro José España Moratho, Sonia Francisca Arévalo, por su gran AMOR, aunque no estén físicamente, sé que desde el cielo me cuidan y me han guiado para que todo salga bien.

A mi madre María Natividad por tus palabras y acciones que han dado razón a mi vida.

A mi hermana Yacky, gracias por siempre estar ahí y ser mi escampadero, por ella no me he derrumbado.

A mis HIJOS Brian Roberto y Pamela Cristina Muñoz España, fuente de motivación e inspiración para poder superarme cada día más y así poder luchar para que la vida nos depare un futuro mejor.

A la Docente de Investigación de la Universidad de Cartagena Roxana López Sáleme mi agradecimiento por sus revisiones.

Al Doctor Nelson Rafael Ramírez Cuello por su valioso aporte.

A mi fiel ALASKA mi compañera, siempre ahí mirándome con tus ojos azules.

A todos los niños y adolescentes del Programa Restablecimiento de Derechos, quienes motivaron esta investigación. Juan Elías, Ricardo, Yamil, Mi AMADO Yosuard, como quisiera poder cambiarles todo eso que han vivido.

## **AGRADECIMIENTOS**

A Dios porque es el quien hace posible cada sueño. A mis padres por su amor incondicional.

A mi coordinadora de la maestría Aleyda Parra Castillo

A todos quienes en el camino me han tendido la mano, compañeros, docentes, familiares y amigos.

## RESUMEN

La pesca artesanal en Colombia es una actividad de la que tradicionalmente subsisten familias, que viven principalmente en las zonas costeras del pacífico y del Caribe colombiano, pero que con el paso del tiempo se ha visto gravemente afectada por múltiples factores que la han puesto en riesgo en las zonas costeras del país y por ende la seguridad alimentaria de sus pobladores, por lo que es fundamental conocer su comportamiento actual.

Objetivo general: Determinar el nivel de Seguridad Alimentaria de conformidad con la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA), a las familias de pescadores de la Ciénaga de la Virgen de Cartagena asociados a las cooperativas en el año 2019.

Metodología: Estudio descriptivo, población 1000 pescadores cabeza de hogar, muestra 348, muestreo aleatorio simple, instrumento Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA). Estadística descriptiva.

Resultados: El 72.4% de la población es afrodescendiente, el 40% vive en hacinamiento y todos tienen inseguridad alimentaria, la inseguridad severa se presenta en el 33.72%.

Conclusiones: Todas las familias tienen algún grado de inseguridad alimentaria, son un grupo vulnerable que no tienen acceso a condiciones de vida dignas entre los grupos sociales que hacen vida en la Ciénaga de la Virgen de Cartagena.

Palabras clave: Seguridad Alimentaria, Características Sociales, Características Económicas y Productivas, Inseguridad Alimentaria.

## ABSTRACT

Artisanal fishing in Colombia is an activity that traditionally subsists families, who live mainly in the coastal areas of the Colombian Pacific and Caribbean, but which over time has been seriously affected by multiple factors that have put it at risk in the coastal areas of the country and therefore the food security of its inhabitants, so it is essential to know their current behavior.

General objective: Determine the level of Food Security in accordance with the Latin American and Caribbean Scale of Food Security (ELCSA), to the fishing families of the Ciénega de la Virgen de Cartagena associated with cooperatives in 2019.

Methodology: Descriptive study, population 1100 fishermen head of household, sample 348, simple random sampling, instrument Latin American and Caribbean Scale of Food Security (ELCSA). Descriptive statistics.

Results: 72.4% of the population is Afro-descendant, 40% lives in overcrowding and all are food insecure, the severe occurs in 33.72%.

Conclusions: All families have some degree of insecure food, they are a vulnerable group that do not have access to decent living conditions among the social groups that make life in the Ciénega de la Virgen de Cartagena.

Key words: Food Security, Social Characteristics, Economic and Productive Characteristics, Food Insecurity.

## TABLA DE CONTENIDO

	PÁG.
INTRODUCCIÓN.....	11
1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA .....	15
1.1 Descripción del problema.....	15
1.2 Formulación del problema.....	17
2. JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN .....	18
3. OBJETIVOS .....	25
3.1 Objetivo general .....	25
3.2 Objetivos Específicos.....	25
4. MARCO REFERENCIAL .....	26
4.1 Estado del Arte.....	26
4.2 Marco Teórico .....	29
4.3 Marco conceptual.....	35
5. METODOLOGÍA.....	39
5.1. Tipo de investigación .....	39
5.2. Diseño de investigación .....	39
5.3. Población y Muestra.....	39
5.4. Criterios de inclusión y exclusión .....	42
5.5. Plan de recolección de datos .....	42
5.6. Plan de procesamiento .....	43
5.7. Plan de presentación .....	44
5.8. Plan de análisis .....	44
6. RESULTADOS .....	48
6.1 Objetivo 1 .....	48
6.2 Objetivo 2 .....	49
6.3 Objetivo 3.....	52
7. DISCUSIÓN .....	57
8 CONCLUSIONES.....	62
9 RECOMENDACIONES .....	63
13. ANEXOS .....	71

**LISTA DE TABLAS****PÁG.**

Tabla 1 Operacionalización de variables .....	44
Tabla 2. Características sociodemográficas de los pescadores de la Ciénaga de la Virgen 2019 .....	48
Tabla 3. Afiliación al Sistema de Seguridad Social en Salud y tipo de régimen de los pobladores de la Ciénaga de la Virgen 2019.....	49
Tabla 4. Identificaciones miembros del hogar de la Cooperativa de pescadores de la Ciénaga de la Virgen en el 2019.....	50
Tabla 5. Características físicas de la vivienda y número de personas que duermen.....	50
Tabla 6 Promedios.....	52
Tabla 7. Características de la seguridad alimentaria de las familias de los pescadores asociados a cooperativas de la Ciénaga de la Virgen en el 2019.....	53

**LISTA DE FIGURAS**

	<b>PÁG.</b>
Figura 1 Marco conceptual de la inseguridad alimentaria en el hogar .....	34
Figura 2 Índice de hacinamiento de las familias de pescaderos asociados a cooperativas de pescadores de la Ciénaga de la Virgen en el 2.019 .....	52
Figura 3 Inseguridad Alimentaria de la familia de los pescadores de la Ciénaga de la Virgen asociados a Cooperativas 2.019 .....	55

## INTRODUCCIÓN

La pesca artesanal en Colombia es una actividad de la que tradicionalmente derivan el sustento cientos de familias que asientan principalmente en las zonas costeras del Pacífico y del Caribe Colombiano, pero que con el paso del tiempo se ha visto gravemente afectada por múltiples factores que han puesto en riesgo muchos de los humedales marinos costeros del país, no siendo la Ciénaga de la Virgen la excepción; humedal éste ubicado en la zona norte de la ciudad de Cartagena y del que históricamente han dependido los habitantes raizales y advenedizos quienes desde hace muchos años se establecieron en esta zona.

Cabe señalar que uno de los más representativos humedales marinos costeros del país es precisamente la Ciénaga de la Virgen, sin embargo a partir de la década de los años 80, el imparable desarrollo urbanístico a su alrededor, la captura indiscriminada de peces, el vertimiento de aguas contaminadas provenientes de las moles edificadas en cercanías de la misma, sumadas a las que vierten otros sectores de la ciudad, la tala de mangle, ya sea para abrir paso a nuevas construcciones, o para utilizarlo en la construcción de viviendas; masacre ambiental ésta que se ejecuta día a día bajo la mirada indolente de las autoridades ambientales tanto del orden nacional como local.

Las circunstancias antes mencionadas mantienen en estado agónico, a tan importante reserva natural, desde la cual por años se ha venido sirviendo la mesa y solventando, aunque precariamente las demás necesidades básicas, de familias enteras que se han dedicado generacionalmente a la pesca artesanal. Hoy la problemática es tan grave, que la población afectada clama para que las autoridades ambientales se interesen en plantear una solución eficiente, eficaz y oportuna que permita rescatar y proteger el ecosistema del que han dependido desde siempre; solución ésta, que deberá darse mediante la integración de todos los actores responsables de velar porque se cumplan cabalmente y sin mayores dilaciones cada uno de los lineamientos contemplados dentro de la Política de Seguridad Alimentaria con la que se cuenta en el país desde

hace más de una década, con la participación activa de las comunidades que sufren directamente las consecuencias de tal debacle.

Es menester también puntualizar que la solución de la problemática en cuestión deberá ser integral, en la medida que se le brinde adicionalmente y por derecho constitucional a las poblaciones afectadas, la oportunidad de capacitarse, no solo en las lides de la pesca artesanal, sino también en materia de conceptos empresariales que le faciliten su desarrollo y crecimiento tanto económico como social; Colombia deberá dejar de ser un país de pordioseros dependientes de míseros subsidios para convertirse en un país de emprendedores, ya que lo que realmente persiguen los pescadores artesanales que asientan en el entorno de la Ciénaga de la Virgen, es que se le entreguen las herramientas y medios necesarios para usufructuar sus propios recursos económicos, de tal manera que se le permita contar de manera suficiente y sostenida con la disponibilidad de alimentos y de recursos económicos derivados de su misma actividad pesquera para una mayor y mejor calidad de vida.

De llevarse al plano real los objetivos y alcances trazados en el presente trabajo de grado, el resultado final impactaría favorablemente no solo en el desarrollo económico y social de la población objetivo, sino también en el de la ciudad de Cartagena.

En Colombia las escuetas y excluyentes políticas de estado en materia de educación, medio ambiente y salud, han contribuido al desmesurado incremento de los índices de pobreza, si tenemos en cuenta que los lineamientos que constituyen las mencionadas políticas de estado solo son letras muertas en un trozo de papel, dado que en el plano real, las oportunidades para las nuevas generaciones de acceder a la educación superior, técnica e informal son cada vez más escasas o dificultosas, y para los adultos en etapa productiva, Colombia cuenta con una Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional (PSAN – Conpes 113 de 2007) la cual define la Seguridad alimentaria y nutricional como “la disponibilidad suficiente y estable de alimentos, el acceso y el consumo oportuno y permanente de los mismos en cantidad, calidad e inocuidad por parte de todas las personas, bajo condiciones que permitan su adecuada

utilización biológica, para llevar una vida saludable y activa.”

En todas las sociedades conocidas se presentan diferentes evidencias de riqueza material, poder y prestigio entre sus miembros, puesto que el grado de pobreza, desigualdad o los criterios a partir de los cuales se estructura, se encuentran sometidas a una enorme diversidad social y pobreza. Por tanto, la pobreza ha mostrado a la humanidad que, como sistema, ha sido incapaz de solucionar los grandes problemas sociales de carencia y atraso, que él mismo ha generado y, que en el presente se enuncia como la seguridad alimentaria (Departamento Nacional de Planeación – DNP, 2014).

Además, la seguridad alimentaria y nutricional ha sido uno de los objetivos del desarrollo del milenio y del desarrollo sostenible, ya que, junto con la salud, la nutrición cumple un rol fundamental en el desarrollo del ser para mejorar el crecimiento cognitivo es la dificultad estructural de las actuales sociedades, absorbiendo una mano de obra que le permita crecer de una forma más productiva y que le retribuya al recurso trabajo, unas condiciones que le permitan subsistencia con calidad de vida generosa. Todo ello, se da en mayor o menor medida en todas las economías del mundo, puesto que esto hace que las sociedades busquen una forma legal o personal para subsistir (FAO, 2013).

De manera que, el papel del Estado se limita a garantizar los servicios básicos, compensando los desequilibrios que genera el mercado, teniendo en cuenta que las políticas sociales tienen un carácter de control, éstas siempre representarán un riesgo político, un foco de participación, resistencia por parte de la población, que, en su mayoría, siempre será la más vulnerable. Por ello, los programas sociales como modelos de política social, agravan los procesos excluyentes, aumentando la extrema pobreza, vulnerabilidad, dependencia y aumento de las brechas, asumiendo, además, que las personas necesitan la asistencia para su permanencia en la sociedad y llevar una vida mejor (Landaeta, 2010).

Asimismo, dentro de la presente investigación se toma como base metodológica el enfoque cuantitativo, de carácter descriptivo, que busca medir la inseguridad alimentaria de las familias de pescadores de la Ciénaga de la Virgen de Cartagena mediante la Escala Latinoamericana y Caribeña ELCSA.

La investigación planteo como objetivo general determinar el nivel de Seguridad Alimentaria de conformidad con la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA), a las familias de pescadores de la Ciénaga de la Virgen de Cartagena asociados a las cooperativas en el año 2019.

## **1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

### **1.1 Descripción del problema**

La inseguridad alimentaria en los hogares, está relacionada con la capacidad que tienen de producir o de comprar los alimentos, ambos requieren de recursos o ingresos adecuados; existen otros medios menos comunes como las donaciones, ayudas alimentarias de emergencia, de asistencia y complementación alimentaria como las realizadas a través de la FAO (FAO, 2015).

Paradójicamente, en los albores del siglo XXI muchos países del mundo se encuentran en riesgo real de hambre, específicamente en diferentes lugares productores de alimentos, debido a múltiples factores como las condiciones climáticas adversas, problemas con los derechos de propiedad sobre sus tierras, difícil acceso a mercados que los limitan para obtener ingresos para su sostenimiento, baja inversión dirigida a los pequeños productores, entre otros (FAO, 2015).

De manera que, en el contexto mundial diversas problemáticas que tienen relación con la nutrición en niños, niñas, jóvenes y adultos; crisis económicas y diferentes factores políticos o sociales, vienen desencadenando discrepancias en la población del mundo en cuanto a la seguridad alimentaria y nutricional. Por ello, cada vez son más frecuentes en el mundo los problemas de alimentación, específicamente en los países en vías de desarrollo, donde más del 13,5% de la población presenta desnutrición, notándose con mayor fuerza escasos recursos económicos con predominio de la malnutrición por déficit en los hogares, fundamentalmente en los niños y adultos (Banco Mundial, 2018).

Alrededor de 795 millones de personas en el mundo no pueden lograr obtener alimentos para mantener sus condiciones sociales, económicas, políticas, biológicas y culturales, disminuyendo así, la posibilidad de poseer un adecuado estado nutricional y de salud. Por tanto, un estudio elaborado por la UNICEF (2019) sostiene que la

desnutrición infantil durante el 2018, 149 millones de niños menores de 5 años en el mundo sufrían de tardanza en el crecimiento y casi 50 millones tenían desnutrición, y en América Latina y el Caribe, 4,8 millones de niños menores de 5 años sufren de retraso en el crecimiento y 0,7 millones de desnutrición.

Colombia no posee un sistema de vigilancia general que le permita disponer de información que proporcione estadísticas precisas de la seguridad alimentaria, necesitando examinar diversos elementos para que un sistema de vigilancia alimentaria y nutricional sea ventajoso para la acción. Tal como lo señala la Encuesta Nacional de Situación Nutricional de Colombia (ENSIN) 2015, en el país, la inseguridad alimentaria en el hogar – ISAH, hubo reducción de la Inseguridad Alimentaria en 3,5 puntos porcentuales ya que 54,2 de cada 100 hogares se encuentran en inseguridad alimentaria, en la Costa Atlántica la Inseguridad Alimentaria se encuentra en un 65%, los afrodescendientes ocupan el segundo lugar con un 68,9% de Inseguridad Alimentaria. De igual forma en esta encuesta se puede observar que la condición socioeconómica de los hogares, con relación al déficit cualitativo de vivienda, los afrodescendientes ocupan el segundo lugar con un 40,5%

Desde el punto de vista local, específicamente en Cartagena de Indias, la existencia de un conjunto de actividades propias de las comunidades aledañas a La Ciénaga de la Virgen, producen efectos que generan una sobrecarga de desechos y provocan impactos devastadores sobre la seguridad alimentaria. Los crecimientos incontrolados en las ciudades y la expansión demográfica causada por migraciones o altas tasas de fecundidad dan lugar a una presión sobre los recursos escasos de la naturaleza que afectan principalmente a las comunidades vulnerables que habitan en ellas, las cuales muchas veces son productoras de sus propios alimentos como es el caso de los grupos de pescadores de Cartagena de Indias (Ramos, 2014).

Más de 200 familias apostadas en las adyacencias de la Ciénaga de la Virgen, en la actualidad se encuentran en riesgo alimentario, ellos viven de la pesca porque de ahí derivan alimento para las comunidades naturales, como el barraquete, garzas, jaiba, camarón, chipichipi y otras variedades de crustáceos como fuente de ingreso. Los

pescadores están quedando sin peces y la Ciénaga de la Virgen sin agua útil debido a los altos índices de contaminación ambiental como a la presión por sus prácticas para pescar. Según Pacocol (2014), la ciénaga, se ha convertido en la poza séptica de la ciudad amurallada, con un alto grado de sedimentación de los cuerpos de agua por la presencia de residuos sólidos y líquidos, siendo esta problemática la que cohibe a las familias de gozar de los beneficios ambientales que brinda este entorno natural, como fuente alimenticia y generadora de empleo, de allí el déficit de sus recursos económicos.

La familias que habitan la Ciénaga de la Virgen tienen un alto índice de vulnerabilidad debido a su condición económica, además son familias numerosas que padecen necesidades básicas, presentan bajo o nulo grado de escolaridad de los jefes del hogar, quienes en su gran mayoría dependen de actividades económicas como la pesca, la agricultura, la construcción, estas familias tienen su propia visión encaminada hacia el auto sostenimiento; modos de vida que requieren ser comprendidos y analizados para desarrollar acciones precisas encaminadas a su desarrollo.

## **1.2 Formulación del problema**

¿Cuál es el nivel de seguridad alimentaria en las familias de pescadores de la Ciénaga de la Virgen de Cartagena que están asociados a cooperativas en el año 2019?

## 2. JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN

La presente investigación se enfocará en determinar el nivel de Seguridad Alimentaria de conformidad con la escala ELCSA con relación a las familias de pescadores de la Ciénaga de la Virgen de Cartagena asociados a cooperativas en el 2019.

El propósito por el cual se escogieron estas cooperativas de pescadores de la Ciénaga de la Virgen Cartagena en el 2019; se debió a las constantes bloqueos que realizan en la vía perimetral denunciando el problema de hambre que cierne en sus hogares, al no tener nada que pescar; al mismo tiempo a los diferentes problemas sociales por parte de los jóvenes los cuales se agrupan en pandillas; jóvenes con un desarrollo limitado de sus capacidades en todos los niveles: Falta de estimulación temprana, escasos recursos económicos, desnutrición, alimentación deficiente, ausencia de oportunidades académicas y todo tipo de drogadicción, los cuales han sido para los mandatarios una problemática. Este trabajo dejará una línea base, para que la Política Pública de Seguridad Alimentaria y Nutricional implemente programas, planes y proyectos en estas familias de pescadores de la Ciénaga de la Virgen de Cartagena.

Según el Informe sobre pobreza rural en el mundo (2011) indica, como lo expresa la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), que la producción de alimentos es importante para la población pobre, pues dependen casi por completo de ella para conseguir alimentos, ya sea a través de actividades agrícolas en pequeña escala o del empleo (FAO, 2015). En esta se destaca que la pesca y la acuicultura suponen una importante contribución a la seguridad alimentaria y la nutrición pues son la principal fuente de proteínas para el 17 % de la población mundial, y para casi una cuarta parte en el caso de los países de bajos ingresos y con déficit de alimento. No obstante, sus beneficios afrontan diversos problemas, incluyendo sistemas insuficientes de ordenación pesquera, conflictos por la utilización de los recursos naturales y el uso continuado de malas prácticas pesqueras y acuícolas que ponen en riesgo la seguridad alimentaria de las comunidades (HLPE, 2014).

De igual forma si se considera que el promedio del tamaño de los hogares perteneciente al quintil más pobre de la región es de 4,5 personas (CEPAL, 2018a) y que en términos agregados, se estima que la pesca y la acuicultura generan alrededor de 1,4 millones de empleos directos en la región (Rodríguez y Flores 2014), y estos coinciden en que la acuicultura se ha posicionado como la alternativa para cerrar la brecha entre la oferta y demanda de productos del mar, aumentando la confianza en términos de la seguridad alimentaria.

De acuerdo a las estadísticas mundiales, la pesca artesanal es una actividad realizada mayoritariamente por hombres, mientras que las actividades de procesamiento (preparación y limpieza) y venta de la pesca son realizadas principalmente por mujeres, quienes a menudo son esposas, compañeras o viudas de pescadores (Béné et al, 2015). Estas mismas tendencias se han registrado en países Latinoamericanos, en el caso de Colombia, el registro de la Autoridad Nacional de Acuicultura y Pesca (AUNAP) indica que el 13% de los inscritos son mujeres.

Así mismo los pescadores que han accedido a fuentes de financiamiento lo han hecho a través de canales informales (Quesada, 2017), lo que representa oportunidades y riesgos: por un lado, las fuentes de crédito informal usualmente están en amigos y familiares que pueden dar mayores facilidades para el alivio rápido de las restricciones de liquidez, pero por el otro, a menudo pueden actuar prestamistas informales ligados al crimen organizado, que cobran tasas de interés muy altas y aseguran el repago de préstamos a través del uso de la fuerza (Béné et al, 2015). Lo anterior se debe a que los pescadores deben recurrir al crédito informal está la falta de acceso al crédito formal (Quesada, 2017).

No existen estadísticas consolidadas para América Latina y el Caribe sobre los niveles de ingreso de los pescadores y pescadoras artesanales y AREL; no obstante, se conoce que éstas son poblaciones que viven mayoritariamente en situación de pobreza y/o alta vulnerabilidad por su situación económica y limitado acceso a servicios

públicos. A modo de ilustración, el más reciente censo nacional agropecuario en Colombia registra que del total de familias campesinas que reportaron tener actividad pesquera, el 68,8% vive en situación de pobreza de acuerdo al Índice de Pobreza Multidimensional del país (IPM) lo cual afecta la seguridad alimentaria de los pescadores entre otros aspectos de su vida diaria.

Pérez Escamilla y Parás (2008), en México, hallaron un 52% de hogares con inseguridad alimentaria; y recientemente Valencia Valero y Ortiz-Hernández (2014) el 50% de inseguridad alimentaria, en Ecuador (2010), mostró un total de 66,9% de los hogares con inseguridad alimentaria; en Colombia un 58,7% y, en Paraguay, un total de 86,6% de inseguridad alimentaria. La mayor magnitud fue reportada por Melgar Quiñónez y colaboradores en el año 2011, en Guatemala, que reportaron que el 80,8% de los hogares que presentó inseguridad alimentaria (FAO 2011). Una excepción representa el caso de Brasil que, en 2010, aplicando una escala precursora a ELCSA, la escala Brasileña de Seguridad Alimentaria (EBSA) (15), reportó un 30,2% de inseguridad alimentaria en los hogares del país, siendo este valor muy diferente al de los demás países.

Álvarez y Aguirre (2008) en su estudio de la pobreza, informan que los hogares con pobreza monetaria presentaban mayor riesgo que aquellos hogares con pobreza no monetaria a punto de sufrir inseguridad alimentaria. Mientras que Machado Calderón y Machado (2014) reportaron que el 67,7% de las familias tenían inseguridad alimentaria, con baja capacidad económica para adquirir alimentos, pese a la existencia de programas de intervención para mejorar las condiciones de alimentación de primera infancia, sigue existiendo inseguridad alimentaria y desnutrición, reforzando la alimentación diaria de los niños de 0 a 5 años.

Aunque *no existen* datos documentados que reflejen la inseguridad alimentaria y nutricional de grupos específicos como los pescadores del distrito de Cartagena, existen reportes de los pescadores artesanales quienes han denunciado por diferentes medios la amenaza real de hambre que cierne sobre sus hogares, debido a las

condiciones ecológicas adversas que en forma incontenible están limitando las capturas de peces y las condiciones mismas de su trabajo. En septiembre de 2015, por ejemplo, informaron que sus actividades redujeron más de 50%. “Ya estamos cansados por la tala indiscriminada de árboles, la contaminación, la cantidad de químicos que lanzan a la bahía las empresas de Mamonal que está matando a los peces y por supuesto ya no encontramos que pescar, a eso se suma el desplazamiento que estamos viviendo los pescadores, nuestras familias están sufriendo porque no llevamos nada de producción a nuestros hogares” (Pacocol, 2014, p. 5). La Ciénaga de la Virgen, que antes era la despensa acuática de Cartagena, hoy no soporta la oferta productiva y ha trasladado su crítica situación a los hogares de los pescadores, que viven en condiciones de miseria, evidenciadas tanto en sus viviendas como en la escasez de recursos para acceder a una canasta de alimentos mínima.

Con respecto a las cifras reportadas en la ENSIN 2015 en la costa atlántica, la inseguridad alimentaria en el hogar fue del 65% dado que 54.2 de cada 100 hogares se encuentran en inseguridad alimentaria. De igual forma los resultados del estudio son similares a los presentados en el estudio Cartagena como Vamos (2019), donde se indica que 7 de cada 10 hogares alguno de sus miembros tuvo que comer menos de tres comidas diarias porque no había suficientes alimentos en la isla de Tierra Bomba, donde el 21% respondió que ocurrió más de 10 veces en las cuatro últimas semanas, el 30% respondió que ocurrió entre 3 y 10 veces en las cuatro últimas semanas y el 49% respondió que ocurrió una o dos veces en las cuatro últimas semanas.

Señala Romero (2.007) “los trabajadores de raza negra y mulatos reciben un promedio de salario de 36% más bajo que los de raza blanca, de igual forma, los resultados de la ENSIN 2015 indica que el 68,9% de la población afrodescendiente se encuentra en inseguridad alimentaria.

Tobasura, Patiño y Salinas (2013) en el proceso de intervención para la reducción de la pobreza, enfocado en las necesidades y carencias de la población más vulnerable.

Asimismo, el fenómeno de la pobreza y seguridad alimentaria inciden en los dispositivos que desarrollan los hogares para solventar sus necesidades de alimentación.

La existencia de grandes compromisos internacionales desarrollados para enfrentar la situación de inseguridad alimentaria tiene su reconocimiento en la alimentación como un derecho humano enajenable, tal como lo establece el Artículo 25 de la Declaración Universal de Derechos Humanos de 1948:

“Toda persona tiene derecho a un nivel de vida adecuado que le asegure, así como a su familia, la salud y el bienestar, y en especial la alimentación, el vestido, la vivienda, la asistencia médica y los servicios sociales necesarios; tiene asimismo derecho a los seguros en caso de desempleo, enfermedad, invalidez, vejez, vejez u otros casos de pérdida de sus medios de subsistencia por circunstancias independientes de su voluntad.”

La FAO a través de los objetivos de desarrollo sostenible (ODS), específicamente el Objetivo 2, Hambre Cero, sostiene que el sector alimentario y sector agrícola ofrecen soluciones para el desarrollo y vitales para la eliminación del hambre y pobreza mediante la tramitación adecuada de la agricultura, silvicultura y acuicultura que pueden suministrar comida nutritiva a todo el planeta, así como generar ingresos decentes, apoyar el desarrollo centrado en las personas del campo y proteger el medio ambiente. Además, se necesita una profunda reforma del sistema agrario y alimentario mundial si se desea nutrir a los 815 millones de personas que sufren hambre actualmente en el planeta y a los dos mil millones de personas adicionales que vivirán en el año 2050, ya que las inversiones en agricultura son cruciales para aumentar la capacidad productiva agrícola y los sistemas de producción alimentarios sostenibles son necesarios para ayudar a mitigar las dificultades del hambre.

En 2010, se realizó en Dakar la Cumbre de las Regiones del Mundo sobre Seguridad Alimentaria, evento en el cual se puso en evidencia la pertinencia de los gobiernos subnacionales para asumir las competencias de las políticas alimentarias dirigidas a

combatir el hambre y la desnutrición (FAO, 2015). Este encuentro fue la ocasión para que el Foro Global de Asociaciones de Regiones (FOGAR) manifestara, a través de la declaración de Dakar, el compromiso de los actores de los territorios para formular y ejecutar nuevas políticas alimentarias mediante la cooperación Sur-Sur y Sur-Norte.

En cuanto a los compromisos nacionales y normatividad vigente, es necesario mencionar que en la Constitución Política de Colombia se establecen disposiciones al respecto en sus artículos: 43, 44, 46, 48, 49, 64 y 65. La Seguridad Alimentaria y Nutricional (SAN) es un compromiso de Estado enmarcado en el enfoque de derechos, en el abordaje intersectorial e interdisciplinario y en la gestión del riesgo. El documento Conpes Social 113 de marzo de 2008 estableció la Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional (PSAN) y determinó como una de las estrategias, la necesidad de construir y ejecutar un Plan Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional (PNSAN). El PNSAN es el conjunto de objetivos, metas, estrategias y acciones propuestos por el Estado Colombiano, en un marco de corresponsabilidad con la sociedad civil, que tienen por objeto: 1) proteger a la población de las contingencias que conllevan a situaciones indeseables y socialmente inadmisibles como el hambre y la alimentación inadecuada; 2) asegurar a la población el acceso a los alimentos en forma oportuna, adecuada y de calidad; y 3) lograr la integración, articulación y coordinación de las diferentes intervenciones intersectoriales e interinstitucionales.

El Plan tendrá como horizonte de ejecución el periodo 2012-2019, tiempo en el cual deberá articularse programática y presupuestalmente con los diferentes planes de desarrollo de la Nación y de las entidades territoriales. A su vez, promoverá la vinculación activa del sector privado y la sociedad civil en su gestión, financiación, seguimiento y evaluación y según el Conpes 3932 en el Plan Marco de Implementación del acuerdo final para la terminación del conflicto y la construcción de una paz duradera lo cual permitirá un sistema de garantía progresiva del derecho a la alimentación, según las bases del plan nacional de Desarrollo 2.018-2.022.

Asimismo, el Plan Decenal de Salud Pública 2012-2021 permite "lograr la equidad en salud y el desarrollo humano" de todos los Colombianos y Colombianas mediante ocho dimensiones prioritarias y dos transversales, que representan aquellos aspectos fundamentales que se deben intervenir, preservar o mejorar, para garantizar la salud y el bienestar de todos los Colombianos (seguridad alimentaria y nutricional), ratificando los lineamientos de política pública nacional en dicho tema (Ministerio de Salud y Protección Social, 2013).

A nivel de la región departamental se ha construido el plan de seguridad alimentaria y nutricional de Bolívar, SAMBAPALO –Solidario, Autóctono e Integrador 2013 - 2019; y desde el nivel distrital existe el Plan de Emergencia Social PES, del cual se manejan todas las acciones, además de lo establecido en el Plan Distrital de Desarrollo “Ahora Si Cartagena” 2013 – 2015, promoviendo la coordinación y articulación de esfuerzos públicos, privados, sectoriales y de la misma comunidad, para el logro de la reducción del hambre y la inseguridad alimentaria y nutricional que presenta el Distrito; en este marco se construyó el Plan de Seguridad Alimentaria y Nutricional “Tintilillo”. Cartagena 2014- 2024

Ante todo, este panorama al que están expuesto la población de pescadores se hizo necesario conocer la percepción de seguridad alimentaria para que sirva de directriz a los entes territoriales para tomar medidas a o iniciativas que impulsen las mejores condiciones alimentarias de la población.

### **3. OBJETIVOS**

#### **3.1 Objetivo general**

Determinar el nivel de Seguridad Alimentaria de conformidad con la escala ELCSA, a las familias de pescadores de la Ciénaga de la Virgen de Cartagena asociados a cooperativas en el 2019.

#### **3.2 Objetivos Específicos**

- Caracterización sociodemográfica de los pescadores de la Ciénaga de la Virgen, asociadas a las cooperativas teniendo en cuenta las variables: sexo, jefe del hogar, nivel educativo del jefe del hogar, etnia del jefe del hogar, ocupación del jefe del hogar, tipología del hogar, afiliación al sistema general de seguridad social del núcleo familiar y tipo de régimen del núcleo familiar.
- Identificación de los miembros del hogar de los pescadores de la Ciénaga de la Virgen, asociadas a las cooperativas, en cuanto al número de integrantes de la familia, número de niños que habitan en la vivienda, características físicas de la vivienda y proporción de hacinamiento de las personas que habitan en ella.
- Determinar la seguridad alimentaria de las familias de los pescadores de la Ciénaga de la Virgen según la escala ELCSA.

## 4. MARCO REFERENCIAL

### 4.1 Estado del Arte

Al definir la aproximación del fenómeno a conocer y los propósitos de la presente investigación, es necesario establecer los antecedentes que sustentan el estudio en cuestión, ya que estos constituyen el marco de referencia que permite ubicar el tema dentro del área del conocimiento general orientado a la búsqueda pertinente de la información.

Al respecto, Pachona, Medina-Morenoa y Pachón-Ariza (2018), efectuaron un estudio titulado: El hambre: abordaje desde la seguridad alimentaria hasta el derecho a la alimentación, el cual fue ejecutado bajo un enfoque cualitativo, de corte analítico y referencial. Las conclusiones de la investigación radican en la necesidad de un cambio de modelo en las acciones en territorio y pertinencia de la participación ciudadana en las políticas públicas. Por ello, se exhorta la implementación de acciones ajustadas a los territorios, que permitan la participación ciudadana en la formulación de políticas públicas y la fusión de las mismas con las acciones para el logro de manera sinérgica con el sector privado.

Restrepo-Arango, Gutiérrez-Builes y Ríos-Osorio (2018), elaboraron una investigación titulada: Seguridad alimentaria en poblaciones indígenas y campesinas: una revisión sistemática, bajo un estudio bibliométrico mediante la búsqueda sistemática de la literatura en las bases de datos ScienceDirect, Scopus y Pubmed. La revisión de la literatura científica en las tres bases de datos arrojó un total de 603 artículos publicados entre enero del 2004 y enero del 2015 (ScienceDirect 221, Scopus 377 y PubMed 5), se pudo determinar que las poblaciones mantienen un nivel de marginalidad, impidiendo acceder a mejores recursos alimenticios y niveles básicos de educación, que logren aportar conciencia sobre el autocuidado, elementos menos tratados en relación con los aspectos nutricionales. Por tanto, la existencia de dificultades para el acceso a dichas comunidades no permite el establecimiento de estrategias y planes

de seguridad alimentaria sostenibles, que garanticen el acceso a los mínimos alimenticios, el desarrollo de sistemas de evaluación y seguimiento de los programas, puesto que son la base para la toma de decisiones que impacten en las comunidades y mantengan mejorías en sus condiciones de salud.

Gil, Melgar-Quiñones, Álvarez y Estrada-Restrepo (2017), efectuaron un estudio denominado: Diferencias en el gasto alimentario según características socioeconómicas y de seguridad alimentaria y nutricional en hogares de Medellín. La metodología empleada fue bajo un enfoque cuantitativo, descriptivo y transversal, aplicando pruebas estadísticas Chi cuadrado, Spearman y regresión logística ordinal. Los resultados demuestran que los hogares con inseguridad alimentaria presentaron alta proporción de gasto alimentario ( $p=0,000$ ), encontrándose la existencia de una correspondencia inversa entre la proporción de gasto alimentario e ingreso y nivel educativo del jefe del hogar ( $p=0,00$ ). Asimismo, existe mayor probabilidad de alta proporción de gasto alimentario en los hogares de estrato socioeconómico bajo ( $p=0,00$ ) y localizados en el área rural ( $p=0,00$ ), hogares con mayor proporción de gasto alimentario hacen mayor uso de tiendas locales para comprar alimentos ( $p=0,00$ ). De manera que, la presencia de mayor simetría de gasto alimentario en los hogares de Medellín con estrato socioeconómico bajo, está situado en zona rural, con bajo nivel educativo del jefe del hogar y que adquieren sus alimentos en comercios específicos.

Flexor y Grisa (2016), realizaron una investigación llamada: Políticas de seguridad alimentaria y agricultura familiar en Brasil: Actores, Ideas e Instituciones. Lo cual fue llevada a cabo bajo un enfoque cualitativo, de corte analítico y referencial. Las conclusiones del estudio muestran la existencia de transformaciones institucionales mediante la emergencia de modificaciones sociales e institucionales más amplias, que abren diversas oportunidades en los nuevos actores, ideas e intereses en los espacios públicos; existencia de coaliciones de actores con ventaja de introducir nuevas políticas públicas en la agenda del gobierno; construcción de nuevas interpretaciones

y concepciones para reformular el papel de la agricultura familiar en el desarrollo del país; distribución de intereses favorables al cambio y existencia de diferentes instituciones que garantizan cambios en las políticas públicas y aparición de nuevos procedimientos de la acción pública.

Solórzano y Ver Solís (2014), realizaron una investigación titulada: Estado de la seguridad alimentaria nutricional a partir de la medición del nivel de adecuación energética y diversidad de la dieta en seis municipios de Nicaragua en los años 2012 y 2013. Llevado a cabo bajo un enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo y longitudinal. Los resultados demuestran la existencia de una discrepancia entre la cantidad que consumen los municipios del norte y los de Managua, ya que el comportamiento entre 2012 y 2013 fue desigual; presentando evoluciones positivas y el resto fue muy modesto, por lo que es evidente que existe poco consumo de frutas y vegetales, fuente de vitaminas y minerales, además el nivel de adecuación o suficiencia energética es desigual entre los municipios estudiados. Por otro lado, se evidenció un progreso favorable en al menos tres municipios con un balance positivo en la última medición. En conclusión, se puede afirmar que existe una alta porción de la población que presentó una condición crítica o deficiente, destacando que las variables tamaño de familia, número de alimentos, número de cultivos y localización geográfica (a nivel de municipio) están asociadas con el déficit de consumo calórico y que solo el número de habitantes tienen un peso significativo.

Lissbrant (2015) desarrolló un estudio de seguridad alimentaria y nutricional en la Región Caribe: Consecuencias de la desnutrición y buenas prácticas como soluciones. La metodología empleada tuvo un enfoque cuantitativo, de campo descriptivo. Los resultados del estudio demuestran que mediante la encuesta se logra revelar las Buenas Prácticas que crearon cambios positivos en la Seguridad Alimentaria y Nutricional de los habitantes de Sucre y Cesar. De igual forma, propuso que dichas prácticas pueden ser respondida se incorporadas en los Planes de Desarrollo Departamentales, garantizando iniciativas con apoyo de las diversas instituciones que

puedan fortificar a los pequeños productores, reducir la inseguridad alimentaria y mejorar el estado nutricional de la población.

## **4.2 Marco Teórico**

### **4.2.1 Seguridad Alimentaria y Nutricional**

El concepto de Seguridad Alimentaria y Nutricional (SAN) ha presentado una serie de transformaciones dependiendo de la evolución histórica del debate sobre el derecho a la alimentación y las discusiones internacionales.

Durante los años 40 y 50 en el marco de la conferencia de alimentación y agricultura en 1943, comienzan a expresarse las preocupaciones por las deficiencias nutricionales de la población, se reconoce la existencia de inseguridad alimentaria en algunos sectores y se expresa la necesidad de incrementar los alimentos para librar la población del hambre; ya en la década siguiente se introduce el concepto de “Alimentación para el desarrollo” y surgen estrategias para disminuir el posible efecto de la ayuda alimentaria en el desarrollo. En los años 70 y 80, con la crisis internacional del petróleo, aparece la preocupación por la oferta física de alimentos y se propone la “Revolución Verde”, se construyen los primeros planes de seguridad alimentaria locales (Food and Agriculture Organization of the United Nations, 2003).

Para 1974, durante la conferencia mundial de alimentación de 1974, la definición se limitó al tema de disponibilidad de alimentos: “Asegurar en todo momento la disponibilidad de suficientes suministros mundiales de alimentos básicos, en primer lugar, de cereales, a fin de evitar escaseces agudas de alimentos en caso de malas cosechas generales o de catástrofes naturales, sosteniendo una expansión constante de la producción y el consumo y reduciendo las fluctuaciones en la producción y en los precios (Food and Agriculture Organization of the United Nations, 2003).

Posteriormente, el análisis trascendió al acceso a los alimentos; en 1983 la definición de la FAO sugiere: ... “Asegurar que todas las personas tengan en todo momento

acceso físico y económico a los alimentos básicos que necesitan (INCAP, 1999). Esta definición consideró nuevos aspectos: las personas y los hogares, las regiones y los países. Durante esta discusión se reconoció la importancia de la mujer en los procesos de alimentación y nutrición.

Otros desarrollos se han generado por parte de países e instituciones importantes de referenciar, por ejemplo: el Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP), lo determina como “Un estado en el cual todas las personas gozan, en forma oportuna y permanente, de acceso físico, económico y social a los alimentos que necesitan, en cantidad y calidad, para su adecuado consumo y utilización biológica, garantizándoles un estado de bienestar general que coadyuve al logro de su desarrollo (FAO, 2012).

En Colombia, el Conpes 113 de 2008 que reglamenta la política nacional de seguridad alimentaria y nutricional, propone un concepto sobre seguridad alimentaria fundamentado en la construcción conjunta que se realizó con los diferentes agentes y actores del orden nacional y territorial, con una visión multidimensional indicando que es la disponibilidad suficiente y estable de alimentos, el acceso y el consumo oportuno y permanente de los mismos en cantidad, calidad e inocuidad por parte de todas las personas, bajo condiciones que permitan su adecuada utilización biológica, para llevar una vida saludable y activa (Ministerio de Salud y de la Protección Social, 2010). Bajo este marco, se proponen 5 ejes de abordaje:

- a. Disponibilidad de alimentos: Es la cantidad de alimentos con que se cuenta a nivel nacional, regional y local. Está relacionada con el suministro suficiente de estos frente a los requerimientos de la población y depende fundamentalmente de la producción y la importación.
- b. Acceso: Es la posibilidad de todas las personas de alcanzar una alimentación adecuada y sostenible. Se refiere a los alimentos que puede obtener o comprar una familia, una comunidad o un país.
- c. Consumo: Se refiere a los alimentos que comen las personas y está relacionado con la selección de los mismos, las creencias, las actitudes y las prácticas.

- d. Aprovechamiento o utilización biológica: Se refiere a cómo y cuánto aprovecha el cuerpo humano los alimentos que consume y cómo los convierte en nutrientes para ser asimilados por el organismo.
- e. Calidad e inocuidad: Se refiere al conjunto de características de los alimentos que garantizan que sean aptos para el consumo humano, que exigen el cumplimiento de una serie de condiciones y medidas necesarias durante la cadena agroalimentaria hasta el consumo y el aprovechamiento de los mismos, asegurando que una vez ingeridos no representen un riesgo (biológico, físico o químico) que menoscabe la salud.

#### 4.2.2. Características Sociodemográficas

Para el DANE (2018) las características demográficas evalúan las variables que guardan relación con la edad, sexo y estado civil. Por otro lado, se evalúa la percepción del estatus económico, nivel académico de las personas, además, estas variables se determinan de acuerdo a varios parámetros que pudiera establecer un sistema explícito, se considera que los estratos económicos se encuentran divididos entre algunas variantes como la zona donde la persona reside, el nivel de ingresos del núcleo familiar, tipo de vivienda, condiciones de la misma, niveles de estudio de los integrantes del hogar, entre otras variantes determinadas.

Con respecto a los ingresos de cada grupo familiar, los cuales se ven representados en función de la cantidad de dinero mensual por distintos conceptos como pensiones, becas, ingresos propios, entre otros. El número de individuos en el hogar representa el número de personas que conforman el núcleo de una familia propiamente, que en la mayoría de los casos corresponde a hijos, padres, esposo(a) y otros.

La posición económica de las personas es un producto de sus logros, la opinión establece el hecho de que las personas con esfuerzos pueden alcanzar escalas salariales importantes, mejoras sustanciales dentro de los estándares sociales, entre otros. De manera que, el papel central de las categorías sociales basadas en el estatus socioeconómico, no se basa exclusivamente en la concentración de la

riqueza (ingresos), sino sobre la posibilidad de tener acceso a mejores servicios educativos y de salud, ya que García-Sánchez, Willis, Rodríguez-Bailón, et. al. (2018) afirman que la falta de acceso a bienes o servicios como salud y educación son puntos críticos de la desigualdad económica, la cual es percibida dentro de las clases sociales, discriminación y falta o acceso desigual a una vida decente.

De igual forma, se enfatiza que los puntos críticos de las características socioeconómicas se basan en cómo los grupos de personas que no tienen acceso a condiciones de vida dignas, y cómo la corrupción lleva a los grupos privilegiados a discriminar a los desfavorecidos debido a sus intereses sociales, ya que la estratificación socioeconómica, segregación espacial y prevalencia del trabajo informal en las calles, mantienen una desigualdad económica colocándola en ámbito público de la vida cotidiana, destacando diversas tensiones entre los grupos (Álvarez, Melgar-Quiñonez y Estrada, 2008).

Las categorías sociales dentro de los indicadores sociodemográficos mantienen el fortalecimiento de la política de inclusión social en aras de dar un cambio de visión hacia políticas de desarrollo humano con un enfoque de derechos, permitiendo además el acceso a bienes y servicios para las personas con criterios de pertinencia, calidad y disponibilidad. El respeto por la diferencia hacia los universitarios y su debida aceptación como parte de la diversidad; accesibilidad; igualdad de oportunidades y eliminación de prácticas que conlleven a la marginación y segregación de cualquier tipo con el propósito de promover su desarrollo humano, seguridad humana y el ejercicio de sus derechos con equidad (CONEVAL, 2010).

De igual manera, las categorías sociodemográficas aseguran el acceso en igualdad de condiciones a servicios fundamentales como la salud, la educación, vivienda para toda la población, sin indiferencia, solidaria, participativa, descentralizada y comprometida con la promoción de nuevos valores ciudadanos. Además, la ampliación de la democracia, reconciliación, desactivación de la polarización, cierre de la brecha entre ricos y pobres, erradicación de la corrupción, generación de empleo, mejoramiento de

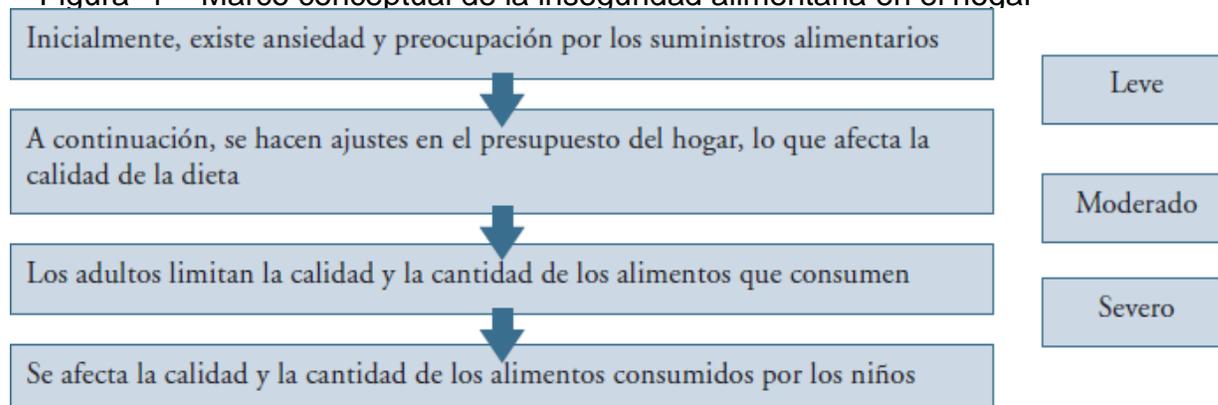
los ingresos y la productividad, destinado a los ciudadanos con necesidades básicas insatisfechas, que gozan de sus derechos políticos, económicos, sociales y culturales, disfrutan de un medio ambiente sano, bajo una administración eficiente, eficaz, transparente y un entorno de desarrollo (Álvarez, 2010).

#### 4.2.3. Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA)

La medición de la seguridad alimentaria en los países de América Latina bajo una metodología de aplicación, se basa en las naciones de esta región que están en vías de desarrollo, y cuyas características los convierten en territorios donde se asientan familias con altos niveles de pobreza y que están siendo afectados por la inseguridad alimentaria. Al respecto, Carmona, Paredes y Pérez (2017) sostienen que el objetivo de ELCSA es presentar el desarrollo, validez, importancia y uso de las primeras escalas basadas en la experiencia de los hogares como parte de las herramientas de medición de la seguridad alimentaria. La encuesta surge como una iniciativa de un grupo de investigadores de Estados Unidos y de América Latina quienes consideraron importante disponer de un instrumento para diagnosticar y hacer seguimiento a la inseguridad alimentaria en los hogares y establecer comparaciones entre los países. En Colombia, fue validada por un comité constituido por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF); El Departamento Administrativo Nacional de Estadística DANE, El Programa Mundial de Alimentos PMA, la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura FAO, la agencia presidencial para la acción y la Universidad de Antioquia.

De manera que, busca desarrollar una metodología que evalúe la experiencia al interior de los hogares y que incluya componentes asociados a suficiente cantidad de alimentos; calidad adecuada de los alimentos; seguridad y predictibilidad en la adquisición de alimentos; aceptabilidad social en la manera de adquirir los alimentos; y seguridad alimentaria en el hogar para adultos y niños, tal como lo describe la Figura 1.

Figura 1 Marco conceptual de la inseguridad alimentaria en el hogar



Fuente: Tomado de Carmona, Paredes y Pérez (2017)

Según Pérez-Escamilla, Melgar-Quiñonez, Nord Álvarez y Segall-Corrêa (2007) se afirma que las preguntas que completan la ELCSA describen los escenarios que las personas afrontan durante un período de tiempo determinado en los hogares, las cuales conciernen con la cantidad y calidad de los alimentos disponibles y las estrategias que utilizan para minimizar las faltas alimentarias. De igual forma, investigan la experiencia de hambre en personas menores de 18 años y adultos en cuanto a la situación extrema de la inseguridad alimentaria ya que la medición de la inseguridad alimentaria en el hogar con la ELCSA indaga sobre la preocupación de que los alimentos se acaben en el hogar, se refieren a situaciones autoreportadas que los integrantes del hogar experimentan según la reducción de la cantidad de alimentos servidos, omisión de alguna de las comidas diarias, presencia de hambre en alguno de los integrantes del hogar y suspensión de comidas debido a la falta de dinero u otros recursos.

Por ello, para determinar la inseguridad alimentaria en el hogar, la ELCSA está constituida por 15 preguntas (P), divididas en dos secciones: una primera con 8 preguntas (P1 a P8) referidas a diversas situaciones que conllevan a la inseguridad alimentaria, experimentadas por los hogares y los adultos de esos hogares; y una segunda sección (P9 a P15) con preguntas referidas a condiciones que afectan a los

menores de 18 años en el hogar. De manera que cada pregunta está dirigida a indagar sobre una situación diferente, pues son preguntas excluyentes y cada una de ellas permite captar diversos argumentos que respalda a la ELCSA (FAO, 2012).

### **4.3 Marco conceptual**

**Alimentación:** Conjunto de procesos biológicos, psicológicos y sociológicos relacionados con la ingestión de alimentos mediante el cual el organismo obtiene del entorno, los nutrimentos que necesita, así como las satisfacciones intelectuales, emocionales, estéticas y socioculturales que son indispensables para la vida humana plena.

**Alimentación Adecuada:** Incluye una serie de actos voluntarios y conscientes dirigidos a la elección, preparación e ingestión de los alimentos. Este proceso recibe influencia del medio sociocultural y económico, determinando el estilo de vida, los hábitos dietéticos.

**Alimentos:** Sustancia de origen animal o vegetal que puede encontrarse en forma natural o industrializada, que contienen principios nutritivos que la química los define como carbohidratos, grasas, proteínas, vitaminas y minerales.

CONPES. Consejo Nacional de Política Social

**Crecimiento:** Es el incremento progresivo de la masa corporal dado por el aumento en el número de células.

**Derecho a la Alimentación:** Es un derecho humano inherente a toda mujer, hombre, niña o niño, independientemente de dónde vivan en el planeta.

**Derechos Humanos.** Son derechos inherentes a todos los seres humanos, sin distinción alguna de nacionalidad, lugar de residencia, sexo, origen nacional o étnico, color, religión, lengua, o cualquier otra condición.

**Desnutrición:** Por debajo de la línea de puntuación  $z-2$  o  $-3$  de peso para la edad, peso para la longitud/talla o IMC para la edad o de longitud/talla para la edad.

**Desarrollo:** Abarca tanto a la maduración en los aspectos físicos, cognitivos, lingüísticos, socioafectivos y temperamentales como el desarrollo de la motricidad fina y gruesa.

**Estado Nutricional:** Resultado de la relación entre la ingesta de energía y nutrientes y el gasto dado por los requerimientos nutricionales para la edad, sexo, estado fisiológico y actividad física.

**Factores nutricionales:** Factores físicos, genéticos, biológicos, culturales, psico-socio-económicos y ambientales; que impiden la utilización óptima de los alimentos ingeridos.

**Factores socioeconómicos:** Factores sociales y económicos que caracterizan al individuo o al grupo dentro de la estructura social.

**Hambre:** Sensación molesta o dolorosa causada por la falta de acceso recurrente e involuntario a alimentos suficientes.

**Inseguridad alimentaria:** Hace referencia a una preocupación continua por la obtención de alimentos suficientes que no está necesariamente asociada con una reducción drástica de la ingestión alimentaria.

**Nutriente:** Compuesto orgánico (que contiene carbono) o inorgánico presente en los alimentos el cual puede ser utilizado por el cuerpo para una variedad de procesos vitales (suplir energía, formar células o regular las funciones del organismo).

**Obesidad:** Peso para la longitud/talla o IMC para la edad por encima de la línea de puntuación  $z 3$ .

**Seguridad Alimentaria:** Cuando todas las personas tienen, en todo momento, acceso material, social y económico a alimentos suficientes, inocuos y nutritivos que satisfacen

sus necesidades alimentarias y preferencias en cuanto a los alimentos para llevar una vida activa y sana.

Seguridad Nutricional: Implica que una persona goza en todo momento de una condición nutricional óptima para llevar una vida activa y sana.

#### **4.4 Marco legal**

Este proyecto se realizó bajo las normas, leyes y decretos que se mencionan a continuación:

##### **CONSTITUCIÓN POLÍTICA DE COLOMBIA (1991)**

La Constitución Política de Colombia, declara a Colombia como un Estado Social de Derecho, consagrando la vida como un derecho fundamental e inviolable; en desarrollos jurisprudenciales subsecuentes se avanza hacia el derecho a una vida digna. Por cuanto, la Salud como derecho la Corte Constitucional le da protección tutelar, bajo el precepto de conexidad con el derecho a una vida digna, además reconoce el carácter de fundamental del derecho a la salud de manera autónoma.

Adicionalmente, la Carta Magna establece que la seguridad social es un servicio público de carácter obligatorio, prestado bajo la dirección, coordinación y control del estado, y en los términos de sujeción a los principios de eficiencia, universalidad y solidaridad, en los términos que establezca la ley. De igual forma, se determinó que la seguridad social es un derecho irrenunciable como garantía para toda la población dentro del territorio nacional, puesto que el estado concurre al igual que los particulares, en la de la cobertura de la seguridad social y la prestación de los servicios como forma de ampliación progresiva de los mandatos legales.

Por otro lado, el estado garantiza el sistema de salud, la atención de la salud y el saneamiento ambiental como servicios públicos, además avala el acceso a los servicios de promoción, protección y recuperación de la salud de todas las personas.

Por tanto, los servicios de salud se organizarán en forma descentralizada, por niveles de atención y con participación de la comunidad, en cuanto a los términos de gratuidad y obligatoriedad de las personas.

Por su parte, el artículo 44, expresa que es derecho fundamental de los niños, entre otros, la alimentación nutritiva y equilibrada como estrategia para garantizar su desarrollo armónico e integral. En cumplimiento de este artículo, le corresponde al estado colombiano la formulación de políticas públicas en salud y educación que orienten a niños y adolescentes a establecer hábitos saludables. Por medio de la Política Nacional de Seguridad Alimentaria y del Plan Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional, el estado colombiano busca incentivar la actividad física y el aumento del consumo de frutas y verduras, así como la reducción en el consumo de productos con altos contenidos de azúcar, grasas y sodio.

- Convención sobre los derechos del niño 20 de noviembre de 1989 (art 24)
- Decreto 3039 de 2007 (agosto 10) por el cual se adopta el Plan Nacional de Salud Pública 2007-2010.
- Decreto 32 (2005) Ley del Sistema Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional, Constitución Política; artículo 44, 64, 65 y 66,
- Ley 1355 de 2009 (octubre 14) por medio de la cual se define la obesidad y las enfermedades crónicas no transmisibles asociadas a ésta como una prioridad de salud pública y se adoptan medidas para su control, atención y prevención
- Documento Social Conpes 113 (31 de marzo 2008, Bogotá DC), documento de política pública de seguridad alimentaria y nutricional.
- Documento Social Conpes 109 (Bogotá, DC., 03 de diciembre de 2007), documento de política pública de primera infancia.

## 5. METODOLOGÍA

### 5.1. Tipo de investigación

Esta investigación tiene un enfoque dentro del paradigma de investigación cuantitativo, se fundamenta en un esquema deductivo y lógico que busca, mediante la Escala Latinoamericana y caribeña ELCSA, medir la inseguridad alimentaria de las familias de pescadores de la Ciénaga de la Virgen de Cartagena.

### 5.2. Diseño de investigación

La investigación es descriptiva y se proyecta desde una investigación no experimental donde se logra identificar la seguridad alimentaria y la inseguridad alimentaria, además se identificaron las cualidades personales y sociales de las familias de pescadores de la Ciénaga de la Virgen de Cartagena (Hurtado, 2000).

### 5.3. Población y Muestra

#### **Población de Referencia:**

Conjunto de individuos del segmento meta. Se define como los pescadores de la Ciénaga de la Virgen. Dimensionado en 1000 pescadores pertenecientes a las cooperativas.

Para realizar el análisis de la caracterización de la población meta, en la Ciénaga de Virgen, se definieron los siguientes parámetros para su definición:

**Unidad muestral.** Los individuos definidos para la población objetivo, se definen como los miembros cabeza de familia y quienes serán los representantes de la información entregada. No se repetirá información con ningún otro miembro del núcleo familiar.

Se parte de una población de 1000 pescadores. Adicional al listado de los pescadores a ser encuestados, se definió el listado de sustitutos.

**Tamaño de la Muestra:** La muestra estuvo conformada por (348) personas pertenecientes a las familias de pescadores asentados a la orilla de la Ciénaga de la Virgen, que decidieron participar voluntariamente dentro de la investigación, recolectando suficiente información que permitió develar las variables objeto de estudio

La muestra corresponde al 31.64% de la población, lo cual genera una característica de muestra representativa, para el objeto del estudio. Lo anterior se fundamenta en un muestreo simple y caracterizado por la homogeneidad de la población de las cooperativas. Su caracterización permite definir varianzas de comportamiento, que pueden generar al estudio beneficios estructurales, con bajos costos de toma de información y errores admisibles por las toma de los mismos.

El tamaño de la muestra se tipifica, con base en fórmula del muestreo simple:

$$n_o = \frac{Z^2 * (p*q)}{e^2}$$

Esta fórmula es ajustada para tamaños poblacionales conocidos, de la siguiente manera:

$$n_1 = \frac{n_o}{1 + (n_o - 1)/N}$$

Con base en lo anterior se definen las siguientes variables:

<b>N Población</b>	<b>10000</b>
$Z^2$	Nvel de confianza del Proceso
$p*q$	Varianza de la Proporción
$e^2$	Error Máximo admitido
$q = 1 - p$	

La información base para el cálculo de la muestra, se puede observar en el siguiente resumen:

<b>N Población</b>	<b>1000</b>
$Z^2 ( 95\% )$	-1,960
$p = 0,4$	0,4
$e^2 = 5\%$	0,05
$q = 1-p$	0,6

Lo resultados de la fórmula se muestran a continuación:

El valor ajustado de la muestra, para una población de 1000 pescadores se concluye de la siguiente manera:

<b>Tamaño de muestra ajustada</b>	$n_1 =$	345
-----------------------------------	---------	-----

Con base en lo anterior, la cantidad de encuestas finales fue de 348, como se muestra en los resultados concluyentes de los próximos capítulos.

### **Etapas de un muestreo.**

1 Etapa: selección de las cooperativas que participan en el desarrollo del estudio.

2 Etapa selección de los encuestados: a través de un muestreo aleatorio simple, fundamentado en la homogeneidad de las características propias y establecidas en el alcance del estudio. Se definió la elección de los encuestados con base en la información disponible de cada uno de los asociados a las cooperativas y con un modelo de captura de información de manera directa. Cada encuestado será único y no se permite su repetición o cubrimiento de información con un elemento que tenga las características similares, en cuanto a vivienda o variables que representen duplicidad de información.

Se estableció que el reemplazo de las muestras que no pueda ser realizadas, fue definida en una lista de potenciales encuestados de la aleatorización que se dispuso en la planeación del proceso, en caso de no poderse realizar la encuesta con alguno de ellos.

**Reglas de muestreo** Al realizar la encuesta, solo se entrevistó al miembro cabeza de familia.

La entrevista se realizó presencial y en momentos en los cuales, el encuestado estuviera tranquilo para entregar la información.

#### **5.4. Criterios de inclusión y exclusión**

##### **Criterios de Inclusión:**

Familias de pescadores asentados a la orilla de la Ciénaga de la Virgen Cartagena, asociadas a cooperativas y que aceptaron participar en la investigación.

##### **Criterios de Exclusión:**

Familias de pescadores con movilidad permanente en la Ciénaga de la Virgen (nómadas)

#### **5.5. Plan de recolección de datos**

##### **Sensibilización:**

Para adelantar el proyecto se solicitó autorización con la comunidad de pescadores de la Ciénaga de la Virgen, este proyecto no requirió ser sometido a concertación tal como indica el Decreto 1320 de 1998 ya que no era una intervención directa sino una investigación.

##### **Proceso de recolección:**

La recolección de datos se fundamentó en la técnica de encuesta, una de ellas se desarrolló previamente y el otro formato estuvo preestablecido y corresponde a la

Escala Latinoamericana y Caribeña ELCSA, posee 15 ítems y un nivel de respuestas dicotómicas Si y No, que permite dimensionar los niveles de inseguridad alimentaria: Inseguridad Alimentaria Leve, Inseguridad Alimentaria Moderada, e Inseguridad Alimentaria Severa (Ver Anexo 1).

El trabajo contó con el apoyo de dos líderes de las comunidades aledañas a la Ciénaga de la Virgen.

Las técnicas de recolección de información se obtuvieron a través de fuentes de carácter primario y se obtuvo por medio de la aplicación de una encuesta sobre características socio demográficas considerando los instrumentos validados para Colombia y utilizados en la encuesta nacional de la situación nutricional ENSIN 2010 y escala Latinoamericana y caribeña de seguridad alimentaria (ELCSA) validada para Colombia en el año 2.008 por la Universidad de Antioquia. Esta consta de 25 ítems, las cuales se responden SI o NO, y si la respuesta es afirmativa se pregunta si esto ocurrió Siempre, Alguna Vez o Rara Vez. A las respuestas de cada ítem se le asigna un valor Siempre 3 puntos, Algunas Vez 2 puntos, Rara Vez 1 punto. En los hogares donde no hay personas menores de 18 años, el puntaje máximo es 21, en los hogares con menores de 18 años, el puntaje máximo es 36. Los hogares que obtienen un puntaje igual a Cero se clasifican como hogares con seguridad alimentaria. Este estudio se considera de riesgo ético mínimo, de acuerdo con la Resolución Número 8430 de 1993 del Ministerio de Salud de Colombia.

### **Aspectos éticos:**

Título II. De la investigación en seres humanos. Capítulo 1. Artículo 11. Se respetó la confidencialidad de la información al no solicitar el nombre de los entrevistados; asimismo, se recolectó la información mediante auto diligenciamiento. Se firmó el consentimiento informado, respetándose la decisión de no diligenciarlo cuando no se deseará participar en el estudio. (Ver Anexo 2).

### **5.6. Plan de procesamiento**

La información fue tabulada en el programa SPSS 25, se realizaron tablas de salida y los resultados fueron presentados en gráficos realizados en el mismo programa.

### 5.7. Plan de presentación

Los resultados de esta investigación se procesaron de modo mecánico, conformada por una base de datos en el programa SPSS 25, donde arrojó tablas dinámicas y gráficas de barras dependiendo de la naturaleza de la variable.

### 5.8. Plan de análisis

Este estudio manejó variables cuantitativas lo cual se hizo para analizar las características sociodemográficas, la seguridad alimentaria, a partir de medidas descriptivas: porcentaje y promedios para las variables estudiadas.

Variables.

1. Características Sociodemográficas
2. Características de número de los miembros las familias de los pescadores de la Ciénega de la Virgen asociados a cooperativas en el 2.019 y su distribución en el hogar
3. Seguridad alimentaria

Tabla 1 Operacionalización de variables

MACROVARIABLE	VARIABLE	DEFINICION	NATURALEZA	NIVEL DE MEDICION	CRITERIOS DE CLASIFICACION
<b>CARACTERISTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS</b>	Sexo jefe del Hogar	Conjunto de las peculiaridades que caracterizan los individuos de una especie	Cualitativa	Nominal	Masculino Femenino
	Jefe del hogar	Miembro del hogar que es reconocido por los demás como tales razones de dependencia, parentesco, edad, autoridad o respeto.	Cualitativa	Nominal	Padre Madre Hijo Abuelo Tío Otro
	Escolaridad de jefe del Hogar	Último año aprobado en el sistema de educación formal	Cualitativa	Ordinal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Primaria</li> <li>• Primaria incompleta</li> <li>• Secundaria</li> <li>• Secundaria incompleta</li> <li>• Técnico</li> <li>• Tecnólogo</li> <li>• Universitario</li> </ul>

MACROVARIABLE	VARIABLE	DEFINICION	NATURALEZA	NIVEL DE MEDICION	CRITERIOS DE CLASIFICACION
					<ul style="list-style-type: none"> <li>• Universitario sin Título</li> <li>• No estudió</li> </ul>
	Etnia del jefe del hogar	Persona que pertenece a una etnia específica	Cualitativa	Ordinal	Indígena Afrodescendiente Otros
	Tipología del Hogar	Distribución relativa de los hogares particulares según diferentes arreglos residenciales	Cualitativa	Ordinal	Unipersonal Nuclear Extensa Compuesta
	Número de niños que habitan en la Vivienda	Cantidad de niños que conforman el núcleo familiar	Cuantitativa	Razón	Número de niños que habitan en la vivienda
	Afiliación al Sistema General de Seguridad Social en Salud	El Sistema General de Seguridad Social en Salud (SGSSS) es el conjunto de instituciones, normas y procedimientos mediante el cual el Estado garantiza la prestación de servicios de salud a los(as) colombianos(as), de acuerdo con lo establecido en las Leyes 100 de 1993, 1122 de 2007, 1438 de 2011, Decreto 780 de 2016	Cualitativa	Nominal	SI NO
	Tipo de Régimen de Seguridad Social	Conjunto de instituciones, normas y procedimientos mediante el cual el estado garantiza la prestación del servicio de salud a los colombianos	Cualitativa	Nominal	Contributivo Subsidiado
	Ocupación desarrolladas por los jefes del hogar	Ocupaciones remuneradas a las que el jefe de hogar le dedica más tiempo de las cuales depende el sustento del hogar	Cualitativa	Nominal	Pescador Vendedor de Fritos Ama de Casa Pescador Buceador Pescador-Plomería

MACROVARIABLE	VARIABLE	DEFINICION	NATURALEZA	NIVEL DE MEDICION	CRITERIOS DE CLASIFICACION
					Pescador-Vendedor de Frutas Independiente Desempleado
Características de la vivienda, número de los miembros las familias y su distribución en el hogar	Características de la vivienda	Aspectos exteriores e interiores de la unidad destinada a ser habitada por una o varias personas, que determinan las condiciones socioeconómicas de sus habitantes	Cualitativa	Ordinal	Tipo de materiales de construcción de la Vivienda (Techo, paredes, pisos).
	Número de dormitorios de la vivienda	Corresponde a la cantidad de dormitorios que tiene la vivienda.	Cuantitativa	Razón	1,2,3...
	Diagnóstico de condiciones habitacionales	Corresponde a la clasificación según las características físicas del estado de las viviendas.	Cualitativa	Nominal	Consolidada No consolidada En proceso de consolidación
	Composición y Tamaño del Hogar	Número de personas que comparten el mismo techo y comen de la misma olla.	Cuantitativa	Razón	1, 2, 3, 4, 5,...
	Índice de hacinamiento	Se considera un hogar sin hacinamiento cuando en la vivienda se disponga en promedio de una habitación para dos personas, un hogar con hacinamiento cuando se cuente con una habitación para tres personas y un hogar	Cualitativa	Nominal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sin hacinamiento</li> <li>• Hacinamiento</li> <li>• Hacinamiento crítico.</li> </ul>

MACROVARIABLE	VARIABLE	DEFINICION	NATURALEZA	NIVEL DE MEDICION	CRITERIOS DE CLASIFICACION
		con hacinamiento crítico cuando se disponga de una habitación para dormir cuatro o más personas.			
Percepción de SEGURIDAD ALIMENTARIA	Escala Latinoamericana y caribeña de seguridad alimentaria	Percepción del jefe del hogar sobre el acceso a los alimentos de los miembros de su familia.	Cualitativo	Ordinal	Inseguridad Leve Inseguridad Moderada Inseguridad severa

Fuente: Elaboración propia

## 6. RESULTADOS

### 6.1 Objetivo 1

Caracterización sociodemográfica de los pescadores de la Ciénaga de la Virgen, asociadas a las cooperativas teniendo en cuenta las variables: sexo, nivel educativo del jefe del hogar, etnia del jefe del hogar, ocupación del jefe del hogar, tipología del hogar, afiliación al sistema general de seguridad social del núcleo familiar y tipo de régimen del núcleo familiar.

Tabla 2. Características sociodemográficas de los pescadores de la Ciénaga de la Virgen 2019

	No.	%
Sexo		
Femenino	12	3,4
Masculino	336	96,6
Nivel de Educación		
Primaria	92	26,4
Primaria incompleta	71	20,4
Secundaria	108	31,0
Secundaria Incompleta	41	11,8
Técnico	8	2,3
No estudió	28	8,0
Tecnólogo	0	0
Universitario	0	0
Universitario sin título	0	0
Etnia del jefe del Hogar		
Afrodescendientes	252	72,4
Otros	96	27,6
Indígenas	0	0
Ocupación del jefe del Hogar		
Pescador	311	89,4
Vendedor de Fritos	4	1,1
Ama de Casa	9	2,6
Pescador Buceador	8	2,3
Pescador-Plomería	4	1,1
Pescador-Vendedor de Frutas	4	1,1
Independiente	4	1,1
Desempleado	4	1,1

Tipología del Hogar		
Unipersonal	128	36,8
Nuclear	163	46,8
Extensa	32	9,2
Compuesta	25	7,2

Fuente: Información recolectada a través de encuesta

Tabla 3. Afiliación al Sistema de Seguridad Social en Salud y tipo de régimen de los pobladores de la Ciénaga de la Virgen 2019

Afiliación al Sistema de seguridad social en Salud		
Si	333	95,7%
No	15	4,3%
Tipo de Régimen		
Contributivo	29	8,3%
Subsidiado	319	91,7%

Fuente: Información recolectada a través de encuesta

Se pudo observar que el 96,6% de los jefes del hogar fueron del sexo masculino, el 31% posee un nivel de educación secundaria y 26,4% primaria, el 72,4% son afrodescendiente, el 89,4% tiene como actividad la pesca, vendedores 1,1%, el 2,6% se dedica a las tareas del hogar y el 1,1% trabaja de forma independiente, en cuanto a su tipología familiar son nuclear el 46,8% y unipersonal el 36,8%. El 95,7% está afiliado a salud, y el régimen que predomina es el subsidiado con el 91,7%.

## 6.2 Objetivo 2

Identificación de los miembros del hogar de los pescadores de la Ciénaga de la Virgen, asociadas a las cooperativas, en cuanto al número de integrantes de la familia, características físicas de la vivienda y proporción de hacinamiento de las personas que habitan en ella.

Tabla 4. Identificaciones miembros del hogar de la Cooperativa de pescadores de la Ciénaga de la Virgen en el 2019

<b>Número de Niños que habitan en la Vivienda</b>		
1	145	41,67%
2	99	28,45%
3	52	14,94%
4	20	5,75%
5	20	5,75%
6	4	1,15%
7	8	2,30%
<b>Número Integrantes de la familia</b>		
1	8	2,30%
2	20	5,75%
3	48	13,79%
4	68	19,54%
5	48	13,79%
6	56	16,09%
7	56	16,09%
8	16	4,60%
9	20	5,75%
10	4	1,15%
11	4	1,15%

Tabla 5. Características físicas de la vivienda y número de personas que duermen por habitación

<b>Techos</b>		
Zinc	33	9,48%
Eternit	309	88,79%
Otros	6	1,72%
<b>Paredes</b>		
Madera	78	22,41%
Cemento	270	77,59%
<b>Pisos</b>		
Tierra	63	18,10%
Madera	6	1,72%

Cemento	168	48,28%
Baldosa	111	31,90%
Diagnóstico		
No consolidada	8	2,30%
En proceso de consolidación	174	50,00%
Consolidada	166	47,70%
<b>Número de dormitorios en la vivienda</b>		
1	48	13,79%
2	159	45,69%
3	121	34,77%
4	12	3,45%
5	8	2,30%
<b>Cuántas personas duermen por habitación</b>		
1	32	9,20%
2	176	50,57%
3	116	33,33%
4	8	2,30%
5	12	3,45%
7	4	1,15%

Fuente: Información recolectada a través de encuesta

De igual forma se observó que el número de personas que integran los hogares es muy variado, el 19,54% se encuentra compuesto por 4 miembros, el 16,09% por 6 y 7 integrantes y el 13,79% por 3 miembros, de igual forma el 41,67% de los hogares tienen 1 niño, el 28,45% con 2 niños y 14.94% con 3 niños.

Así mismo se observó que el 88.79% de las viviendas tienen techo de Eternit y 9.48% de zinc, el 77.59% de las viviendas tienen paredes de cemento, el 48.28% tiene pisos de cemento y el 31,9% el piso es de baldosa. Además, el diagnóstico que se realizó a las viviendas demuestra que el 50% está en proceso de consolidación y 47,7% está consolidada, el 45,69% de las viviendas disponen de 2 dormitorios, el 34,77% posee 3 dormitorios y el 13,79% tiene 1 solo dormitorio, se evidencia que dentro de cada dormitorio duermen en un 50.57% de las viviendas 2 y en un 33.33% de las mismas 3

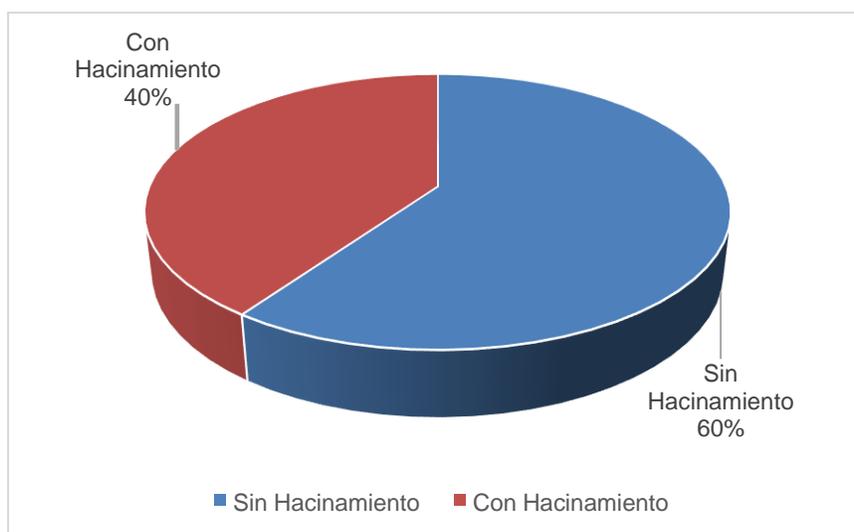
personas.

Tabla 6 Promedios

Promedio Integrantes por familia	<b>5,24</b>
Promedio de niños que habitan en la vivienda	<b>2,18</b>
Promedio de personas que duermen por habitación	<b>2,45</b>
Promedio de dormitorios por vivienda	<b>2,35</b>

Fuente: Información recolectada a través de encuesta

Figura 2 Índice de hacinamiento de las familias de pescaderos asociados a cooperativas de pescadores de la Ciénaga de la Virgen en el 2.019



Fuente: Información recolectada a través de encuesta

En cuanto a la Figura 2, el 40% de las familias entrevistadas viven en hacinamiento.

### 6.3 Objetivo 3

Determinar la seguridad alimentaria de las familias de los pescadores de la Ciénaga de la Virgen, según la escala ELCSA

Tabla 7. Características de la seguridad alimentaria de las familias de los pescadores asociados a cooperativas de la Ciénaga de la Virgen en el 2019

	SI	NO
1. En los últimos 30 días usted se preocupó alguna vez que en su hogar se acabaran los alimentos debido a la falta de dinero?	100,00%	0,00%
2. En los últimos 30 días faltó dinero en el hogar para comprar alimentos?	100,00%	0,00%
3. En los últimos 30 días alguna vez en su hogar se quedaron sin dinero para obtener una alimentación nutritiva, ¿es decir que contenga carne, leche, productos lácteos, frutas, huevos, verduras, cereales, leguminosas, tubérculos y plátanos?	100,00%	0,00%
4. En los últimos 30 días usted alguna vez o algún adulto de su hogar no pudo variar la alimentación por falta de dinero?	100,00%	0,00%
5. En los últimos 30 días alguna vez o algún adulto de su hogar comió menos de lo que está acostumbrado por falta de dinero?	99,14%	0,86%
6. En los últimos 30 días se compraron menos alimentos indispensables para los jóvenes y niños porque el dinero no alcanzó	83,70%	16,30%
7. En los últimos 30 días algún joven o niño dejó de desayunar, almorzar o comer por falta de dinero para comprar los alimentos	100%	
8. En los últimos 30 días alguna vez por falta de dinero algún niño o joven de su hogar dejó de tener una alimentación nutritiva, es decir que contenga carne, leche, productos lácteos, frutas, verduras, cereales, leguminosas, tubérculos y plátanos	98,83%	1,17%
9. En los últimos 30 días alguna vez, algún niño o joven no pudo variar la alimentación por falta de dinero	91,74%	8,26%
10. En los últimos 30 días alguna vez usted tuvo que disminuir la cantidad servida en las comidas de algún niño o joven de su hogar por falta de dinero	86,55%	13,45%
11. En los últimos 30 días algún joven o niño comió menos en la comida principal porque la comida no alcanzó para todos	59,24%	40,76%
12. En los últimos 30 días algún joven o niño de su hogar se quejó de hambre, pero no se pudo comprar más alimentos por falta de dinero	80,17%	19,83%
13. En los últimos 30 días algún joven o niño de su hogar se acostó con hambre porque no alcanzó el dinero para los alimentos?	98,10%	1,90%
14. En los últimos 30 días algún niño o joven de su hogar solo comió una sola vez al día o dejó de comer en todo el día por falta de dinero	97,48%	2,52%

Fuente: Información recolectada a través de encuesta

Luego de analizar las tablas anteriores se observó que existe un nivel de Inseguridad alimentaria

El 78,23% de las familias informaron que en sus hogares habitan personas menores de edad, el 83,70% de las familias afirmaron que en los últimos 30 días compraron menos alimentos indispensables para los jóvenes y niños porque el dinero no alcanzó,

esto demostró que las familias deben enfrentar problemas de ingresos financieros, con los cuales deben cubrir la alimentación de los jóvenes y niños.

Todas las familias informaron que en los últimos 30 días algún joven o niño sí dejó de desayunar, almorzar o comer por falta de dinero para comprar los alimentos.

El 98,83% de las familias afirmaron que en los últimos 30 días alguna vez por falta de dinero algún niño o joven de su hogar sí dejó de tener una alimentación nutritiva, es decir que contenga carne, leche, productos lácteos, frutas, verduras, cereales, leguminosas, tubérculos y plátanos. El 91,74% sostuvo que en los últimos 30 días alguna vez, algún niño o joven no pudo variar la alimentación por falta de dinero.

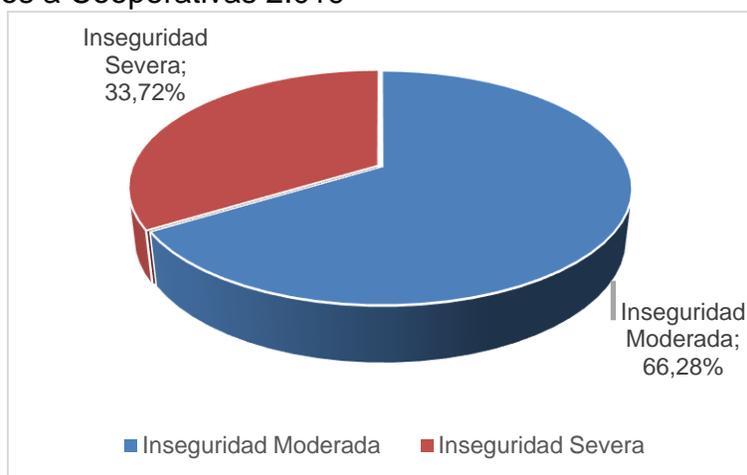
El 86,55% de las familias entrevistadas afirmaron que en los últimos 30 días alguna vez sí tuvo que disminuir la cantidad servida en las comidas de algún niño o joven de hogar por falta de dinero. El 59,24% afirmaron que en los últimos 30 días algún joven o niño sí comió menos en la comida principal porque la comida no alcanzó para todos.

El 80,17% de las familias entrevistadas afirmaron que en los últimos 30 días algún joven o niño de su hogar sí se quejó de hambre, pero no se pudo comprar más alimentos por falta de dinero. El 98,10% de las familias opinaron que en los últimos 30 días algún joven o niño de su hogar sí se acostó con hambre porque no alcanzó el dinero para los alimentos.

El 97,48% de las familias afirmaron que en los últimos 30 días algunos niños o jóvenes de su hogar sí comieron una sola vez al día o dejaron de comer en todo el día por falta de dinero.

## Nivel de seguridad Alimentaria

Figura 3 Inseguridad Alimentaria de la familia de los pescadores de la Ciénaga de la Virgen asociados a Cooperativas 2.019



Fuente: Información recolectada a través de encuesta

Los hogares de los pescadores de la Ciénaga de la Virgen, se encontraron en Inseguridad alimentaria, ya que el 66,28% de la población entrevistada posee una inseguridad alimentaria moderada, el 33,72% presentó una inseguridad severa y no se evidenció inseguridad leve de acuerdo a lo indicado en la Figura 3.

Las familias de los pescadores asociados a cooperativas en la Ciénaga de la Virgen en el 2.019 presentan problemas de inseguridad alimentaria y esto se relaciona con la incapacidad de generar ingresos suficientes. De hecho, su mayor preocupación diaria es salir a “rebuscarse” para la comida porque buena parte de los exiguos recursos económicos obtenidos por estas familias terminan siendo empleados en la compra de alimentos, sin que ello signifique un aprovisionamiento suficiente y adecuado.

No es extraño entonces que las familias de los pescadores de la Ciénaga de la Virgen manifestaran una reducción en el número de comidas por falta de dinero, o que sus niños y niñas se acuesten a diario con hambre o solo consuman dos comidas al día.

Los pocos recursos económicos disponibles para la adquisición de alimentos de las

familias de los pescadores de la Ciénaga de la Virgen suelen destinarlos principalmente a la compra de fuentes energéticas de bajo costo como el arroz, el banano y/o plátano, el pan y la menudencia. Las familias de los pescadores de la Ciénaga de la Virgen tienen reducida su diversidad de consumo de alimentos en arroz, plátano, yuca, pan, menudencias y a veces leguminosas.

En cuanto al consumo proteínico, este suele ser muy limitado especialmente en lo que tiene que ver con la ingesta de proteínas de fuente animal y alto valor biológico, porque resulta costosa la adquisición de un pedazo de carne. Las familias de los pescadores de la Ciénaga de la Virgen establecen estrategias perjudiciales de consumo como disminución de la cantidad de alimentos, reducción en la diversidad y escaso consumo de proteína animal de calidad, dado que todos los alimentos los deben comprar y estos son costosos para los pocos recursos económicos que adquieren diariamente. La calidad de los alimentos que adquieren no es óptima y los cambios en la cultura y costumbres gastronómicas son difíciles de aceptar de acuerdo a las necesidades y gustos de cada familia.

## 7. DISCUSIÓN

La seguridad alimentaria de los hogares conformados por los pescadores de la Ciénega de la Virgen presenta algún grado de Inseguridad Alimentaria constituyéndola en una población de alto riesgo. El 66,28% Inseguridad Moderada y el 33,72% Inseguridad Severa, esta situación se agrava cuando en el hogar hay menores, afectando a todos los hogares estudiados, los cuales son superiores a los reportados por estudios realizados en America Latina y el Caribe, como el de Pérez, Escamilla y Paras (2.008) 52% inseguridad y Valencia, Valero, Ortiz Hernández(2014) 50% inseguridad y similares en los que han aplicado la escala ELCSA como el reportado por Ecuador en 2010,mostro 66,9%, aunque son en diferentes años muestran como las desigualdades sociales en el entorno latinoamericano y del caribe no han modificado este panorama.

El tener un nivel de inseguridad mayor que el reportado por la ENSIN 2015 en la Costa Atlántica, la inseguridad alimentaria en el hogar fue de 65% dado que 54,2 de cada 100 hogares, quizás de se deba a que Cartagena ha estado sumida en estos últimos 10 años a un estado de ingobernabilidad, sin embargo el Informe Cartagena como Vamos(2019) en la Isla de Tierra Bomba indico que 7 de cada 10 hogares alguno de sus miembros tuvo que comer menos de tres comidas diarias porque no había suficientes alimentos, el 21% respondió que ocurrió más de 10 veces en las cuatro últimas semanas, el 30% respondió que ocurrió entre 3 y 10 veces en las cuatro últimas semanas y el 49% respondió que ocurrió una o dos veces en las cuatro últimas semanas. Mientras que en el estudio el 100% dejo de comer alguna vez. A pesar de ser zona de pescadores está enmarcada en la situación de pobreza e inaxequibilidad de alimentos al que está expuesto esta población.

En los anales periodísticos del Distrito en septiembre del 2015, informaron los pescadores que sus actividades redujeron más del 50% ya no encontramos que pescar, lo mismo lo confirma el estudio Paracol(2014 p5) la Ciénega de la Virgen no

soporta la oferta productiva ha trasladado su crítica situación a los hogares de los pescadores, viven en condiciones de miseria y escasez, no tienen acceso a los alimentos. Esto se puede comparar el más reciente censo Nacional Agropecuario los pescadores 68,8% vive en situación de pobreza de acuerdo IDM (Índice de Pobreza Multidimensional). Es por esto que tienen baja capacidad económica para adquirir los alimentos.

Otro indicador que permite identificar una población en situación de extrema pobreza en conexidad con inseguridad alimentaria son las precarias condiciones físicas de paredes y techos de las viviendas donde residen. El estudio reporta que el 50% de las viviendas está en proceso de consolidación y 47,7% están consolidada, el 45,69% disponen de 2 dormitorios y como lo manifiesta Álvarez y Aguirre (2008) en su estudio la pobreza, los hogares con pobreza monetaria presentaban mayor riesgo que aquellos hogares con pobreza no monetaria a punto de sufrir inseguridad alimentaria, además esto guarda correlación con los resultados de inseguridad alimentaria de los pescadores de la Ciénaga de la Virgen respecto a los factores socioeconómicos e inseguridad alimentaria.

La inseguridad alimentaria de la población de pescadores refleja sus condiciones de inequidad y se referencia su condición étnica, es de resaltar que el 72,4% pertenecen a la etnia afrodescendiente, lo cual según señala Romero (2007) “los trabajadores de raza negra y mulatos reciben un promedio de salario de 36% más bajo que los de raza blanca, sin embargo esto se debe a que en promedio su nivel de capital humano es más bajo, de esta forma, no cuentan con las condiciones sociales y las oportunidades necesarias para superar esta situación”, lo que obviamente afecta a la gran mayoría de las familias objetos del presente estudio, reflejándose en su seguridad alimentaria. De igual forma los resultados de la ENSIN 2015 indica que el 68,9% de la población afrodescendiente se encuentra en inseguridad alimentaria, los cuales son bastantes similares a los resultados del estudio.

De manera que la inseguridad alimentaria dentro de la población objeto del estudio

tiene su afectación con la compra y consumo diario de los alimentos, ya que este fenómeno se explica por la necesidad de división de la compra de alimentos debido a disminución de la capacidad económica de los habitantes. Todo ello concuerda con el estudio realizado por Machado Calderón y Machado (2014) donde logró evaluar 68 niños y demostraron que el 67,7% de las familias tenían inseguridad alimentaria, con baja capacidad económica para adquirir alimentos, pese a la existencia de programas de intervención para mejorar las condiciones de alimentación de primera infancia, sigue existiendo inseguridad alimentaria y desnutrición, reforzando la alimentación diaria de los niños de 0 a 5 años.

Además el tener un elevado número de miembros en su hogares en promedio de 5,24 miembros por familia, distribución de áreas y proporción de hacinamiento de las personas que habitan en la vivienda con un promedio de tres personas por dormitorio, y la existencia de hasta 3 niños por vivienda, existiendo un índice significativo de hacinamiento, contribuyendo esto aún más al deterioro de la seguridad alimentaria de los hogares de pescadores, tal como lo señala el estudio realizado por Tobasura, Patiño y Salinas (2013) en el proceso de intervención para la reducción de la pobreza, enfocado en las necesidades y carencias de la población más vulnerable. Asimismo, el fenómeno de la pobreza y seguridad alimentaria inciden en los dispositivos que desarrollan los hogares para solventar sus necesidades de alimentación.

En lo referente a la educación básica del jefe del hogar en el estudio un 66,6% tiene un bajo nivel educativo (primaria, primaria incompleta, secundaria incompleta, no estudio), influye en el acceso a un ingreso “estable” lo cual es un determinante para seguridad seguridad alimentaria. Estas cifras están acordes a las mostradas en la ENSIN 2015 situación donde se evidenció que el 67,3% de los hogares cuyo jefe cuenta con un nivel máximo de primaria completa tienen Índice de Inseguridad Alimentaria en el hogar, en contraste con el 25,6% de aquellos con educación superior completa o más.

A pesar de todos los esfuerzos del país para superar la pobreza, el desempleo, acceso

a servicios, entre otros, 1 de cada 2 hogares continúa en esta situación en razón a que persisten determinantes sociales y económicos que impiden el logro del derecho a la alimentación. Lo expuesto está relacionado con los resultados del estudio efectuado por Pachón, Medina-Moreno y Pachón-Ariza (2018) donde se requiere de la implementación de acciones ajustadas a los territorios, permitiendo brindar mejores condiciones en las comunidades, formulando políticas públicas y evaluación de estas. Adicionalmente, es importante garantizarle a la población el derecho a producir y a acceder a otras condiciones para asegurar una vida digna, requiriendo de cambios de las políticas territoriales.

En relación con el régimen de salud al cual pertenecen los pescadores de la Ciénaga de la Virgen, en el estudio realizado el 91,7% de la familia de los pescadores se encuentra afiliada al Sistema General de Seguridad Social en el régimen subsidiado, lo cual consolida la premisa que los pescadores de la Ciénaga de la Virgen no tienen recursos económicos y no puede aportar al sistema, es decir, no tienen dinero suficiente para afiliarse al régimen contributivo, este porcentaje es superior al reportado en la Encuesta Nacional de Desplazados 2011 por ACNUR (77%).

Uno de los principales problemas que reportan en cuanto a la inseguridad alimentaria, es la incapacidad de generar ingresos suficientes. La actividad principal a la que se dedican es la pesca, y dado a que esta actividad no representa los suficientes ingresos estables que le brinden el soporte necesario para el sostenimiento diario de la familia, para la compra de alimentos, sin que ello signifique un aprovechamiento suficiente y de alto valor nutritivo. De allí que manifiesten reducir el número de comidas por falta de dinero, o que sus niños, niñas y adultos, se acuesten a diario con hambre. Al mismo tiempo está en contravía a lo que las directrices del ICBF ente rector de la política pública de Seguridad Alimentaria quien determina una alimentación que cumpla con los criterios CESA; Completa, equilibrada, suficiente y Adecuada. Lo que lleva a que estas comunidades estén en desventajas para acceder a una educación de calidad, por el lento nivel de rendimiento para las funciones intelectuales; los hallazgos determinan seguir realizando investigaciones que lleven a explorar la relación de los

diferentes actores que influyen en la seguridad alimentaria en la población de pescadores, debido a que el estudio descriptivo solo permite conocer el panorama de una situación, pero no tiene valor predictivo, además aunque se contó con la participación de pescadores , no se pudo obtener información de las cooperativas, como ellas aportan a la seguridad alimentaria de sus afiliados.

## 8 CONCLUSIONES

De lo anteriormente expuesto, se puede inferir que los resultados de esta investigación permiten diagnosticar la situación de seguridad alimentaria que padecen las familias de los pescadores asociados a las cooperativas, acentuadas a la orilla de la Ciénaga de la Virgen.

Se logró caracterizar las familias de los pescadores asociadas a las cooperativas teniendo en cuenta las características sociodemográficas: sexo, nivel educativo, etnia del jefe del hogar, ocupación del jefe del hogar, tipología del hogar, evidenciándose el predominio del sexo masculino como jefe del hogar, nivel de educación secundaria y de etnia afrodescendiente en los jefes del hogar que tiene como actividad la pesca, las mujeres se dedican a las tareas del hogar y trabajan de forma independiente

Por otro lado, el estudio identifica tipología del hogar nuclear, los miembros del hogar en cuanto al número de integrantes de la familia, distribución de áreas y proporción de hacinamiento de las personas que habitan en la vivienda, se tiene que los hogares están integrados por 3 a 7 personas, predominan hasta 3 niños por vivienda, están afiliados a un sistema subsidiado de salud y un tipo de régimen subsidiado. De igual forma, las viviendas poseen techo de Eternit y Zinc, tienen paredes de cemento, con pisos de cemento y baldosa. Además, las viviendas demuestran que están en proceso de consolidación, tienen 2 y 3 dormitorios, y que en el mismo duermen entre 2 y 3 personas. Se identifica las inadecuadas condiciones físicas lo que denota una insuficiencia insatisfecha y característica de pobreza.

## 9 RECOMENDACIONES

Con base a lo descrito anteriormente la autora de la presente investigación toma en consideración las siguientes recomendaciones:

1. Los pescadores poseen una dinámica compleja, por lo que es importante que tanto el gobierno nacional como las autoridades locales se comprometan y logren mejorar los ingresos económicos de estos habitantes, a través de la implementación de políticas encaminadas a rescatar y a salvaguardar el ecosistema garantizando de esta manera la actividad pesquera.
2. Es necesario que se generen políticas e incentivos para los pescadores y poder lograr beneficios para todos.
3. Disponer de políticas económicas y sociales que garanticen servicios esenciales como la asistencia sanitaria y la educación para toda la población.
4. Instaurar conjuntamente con las diversas instituciones la adopción de decisiones que logren facilitar la participación de toda la población en la formulación de políticas públicas para erradicar la pobreza.
5. Impulsar una alternativa a favor de los pobladores para la venta de sus productos básicos primarios.
6. Desarrollar el seguimiento de la seguridad alimentaria y la nutrición en las familias de pescadores de la Ciénaga de la Virgen de Cartagena.
7. Fomentar estos proyectos bajo las políticas nacionales, departamentales y distritales referentes a la seguridad alimentaria y nutricional, con el fin de erradicar la pobreza extrema y el hambre.
8. Convertir esta información en una herramienta de gran utilidad para la formulación de proyectos pertinentes, focalizados a estas comunidades y encaminados a garantizar la disponibilidad de alimentos y el acceso a recursos económicos que les permita mejorar sus posibilidades de alimentación y nutrición.
9. Focalizar esfuerzos y recursos para desarrollar estrategias coherentes de inversión social.
10. Orientar las políticas de estado para dar cumplimiento a los lineamientos de la

seguridad alimentaria a rescatar y a mantener el ecosistema del cual dependen todas estas familias, destinando recursos que permitan proveer a los pescadores artesanales de la logística necesaria (embarcaciones que cumplan con las normas de calidad y seguridad, dispositivos de pesca, etc.), sumado a programas de capacitación y emprendimiento que permita la articulación entre la oferta y la demanda, con el fin de obtener de manera oportuna y permanente sus alimentos y usufructuar ingresos económicos que le permitan solventar otras necesidades básicas para una mejor calidad de vida.

11. Dado que las circunstancias que mantienen estos niveles de inseguridad han permanecido invariables en el tiempo, existe un alto riesgo, que parte de la población objetivo que se encuentra en un nivel moderado de inseguridad alimentaria evolucione a un severo nivel de inseguridad alimentaria. circunstancia ésta que inevitablemente se puede dar siempre y cuando la problemática en cuestión no sea abordada de manera eficiente, eficaz y oportuna por las autoridades tanto del orden nacional como local, responsables de ejecutar los lineamientos normativos establecidos para tal fin, y en tanto no se exista un aceptable grado de empoderamiento de parte de la población directamente afectada por la problemática, que permita la articulación gobierno-comunidad.
12. La seguridad alimentaria debe ser vista desde una mirada holística e incluida en los planes de desarrollo y sus diagnósticos territoriales.

## 9. BIBLIOGRAFÍA

- Álvarez, M. y Aguirre, D. (2008). Factores socioeconómicos, alimentarios y nutricionales asociados a la inseguridad alimentaria en los hogares de los niños que participan en el Programa de Complementación Alimentaria Alianza MANA ICBF.
- Álvarez, M., Mancilla, L. y Cortes, J. (2007). Caracterización socioeconómica y seguridad alimentaria de los hogares productores de alimentos para el autoconsumo, Antioquia-Colombia. *Agroalim*, 12(25), 109-122.
- Álvarez, M., Melgar-Quiñonez, H. y Estrada, A. (2008). Validación interna y externa de la escala Latinoamericana y Caribeña para la medición de la seguridad alimentaria en el hogar. Bogotá D.C. Editorial Divergráficas.
- Álvarez, M.C. (2010). Caracterización de los hogares de Colombia en Inseguridad Alimentaria según Calidad de Vida. *Revista de Salud Pública, Instituto de Salud Pública*, 12(6), 877-888.
- Banco M u n d i a l ( 2018). Resumen anual: El año 2018. Disponible en:  
<https://www.bancomundial.org/es/news/feature/2018/12/21/year-in-review-2018-in-14-charts>
- Bernal, M. (2017). Seguridad alimentaria y derecho humano a la alimentación: desafíos para su garantía. *Dereito*, 26, 123-134.
- Carmona, J. Paredes, J. y Pérez, A. (2017). La Escala Latinoamericana y del Caribe sobre Seguridad Alimentaria (ELCSA): Una herramienta confiable para medir la carencia por acceso a la alimentación. *Revista Iberoamericana de las Ciencias Sociales y Humanísticas*, Vol. 6, Núm. 11, 1-24.
- CONEVAL (2010). Dimensiones de la seguridad alimentaria: Evaluación Estratégica de Nutrición y Abasto. México. Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social.
- CONPES 113 (2011). Política nacional de seguridad alimentaria y nutricional. Disponible en:

- [http://www.icbf.gov.co/cargues/avance/docs/conpes\\_dnp\\_0113\\_2008.htm](http://www.icbf.gov.co/cargues/avance/docs/conpes_dnp_0113_2008.htm)  
Departamento Nacional de Planeación – DNP (2014). Pobreza monetaria y multidimensional en Colombia (2010-2013). Bogotá: DNP.
- FAO (2015). Nutrición Humana en el Mundo en Desarrollo. Capítulo 35, mejoramiento de la seguridad alimentaria en el hogar. Disponible en: <http://www.fao.org/docrep/006/w0073s/w0073s13.htm>.
- FAO (2015). Nutrición Humana en el Mundo en Desarrollo. Capítulo 2, Producción y Seguridad Alimentaria. Disponible en: <http://www.fao.org/docrep/006/W0073S/w0073s06.htm>
- FAO (2015). La seguridad alimentaria y nutricional: importancia de la producción de alimentos disponible en: <http://www.fao.org/docrep/x4400s/x4400s11.htm>
- FAO (2015). Memorias 36. Sesión del Comité de Seguridad alimentaria mundial. Disponible en: <http://www.fao.org/unfao/bodies/cfs/cfs36/SideEvents/FOGAR-es.pdf>
- FAO. (2013). Panorama de la Seguridad Alimentaria y Nutricional en América Latina y el Caribe. Roma: Autor.
- FAO (2012). Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA): Manual de uso y aplicación. Oficina Regional para América Latina y el Caribe. Vitacura, Santiago de Chile.
- Flexor, G. y Grisa, C. (2016). Políticas de seguridad alimentaria y agricultura familiar en Brasil: actores, ideas e instituciones. *América Latina Hoy*, 74, 39-53.
- García-Sánchez, E., Willis, G.B., Rodríguez-Bailón, R. et al. (2018). Percepciones de la desigualdad económica y apoyo a la redistribución: el papel de los estándares existenciales y utópicos. *SocJust Res.* 31(4), 335-354
- Gil, B., Melgar-Quiñones, H., Álvarez, M. y Estrada-Restrepo, A. (2017). Diferencias en el gasto alimentario según características socioeconómicas y de seguridad alimentaria y nutricional en hogares de Medellín. *PerspectNutr Humana*, 19, 15-25.
- Gobierno de Canarias (2015). Cumbres y conferencias sobre medio ambiente y

- desarrollo. Disponible en:  
[http://www3.gobiernodecanarias.org/aciisi/cienciasmc/web/u7/contenido4.4\\_u7.htm](http://www3.gobiernodecanarias.org/aciisi/cienciasmc/web/u7/contenido4.4_u7.htm)
- Guariglia, O. (1996), *Moralidad: Ética Universalista y Sujeto Moral*. Buenos Aires: FCE.
- Guerrero, I. (2016). *Percepción de la seguridad alimentaria en familias de los niños en condición de desplazamiento vinculados al servicio jesuita a refugiados (SJR) Altos de la Florida Soacha. Colombia. Pontificia Universidad Javeriana.*
- HLPE (2014). *La pesca y la acuicultura sostenibles para la seguridad alimentaria y la nutrición. Un informe del Grupo de alto nivel de expertos en seguridad alimentaria y nutrición del Comité de Seguridad Alimentaria Mundial. Roma, FAO.*
- Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF) (2010). *Encuesta Nacional de la Situación Nutricional de Colombia (ENSIN) 2010*. Disponible en:  
<http://www.icbf.gov.co/portal/page/portal/PortalICBF/bienestar/nutricion/ensin>
- ICBF. (2015). *Encuesta Nacional de Situación Nutricional*. Obtenido de  
<https://www.nocomasmentiras.org/wp-content/uploads/2017/12/Resultados-ENSIN-2015.pdf>
- INCAP (1999). *Iniciativa de seguridad Alimentaria Nutricional en Centro América. Guatemala: Segunda Edición*
- Jost, J. (2006). The end of the end of ideology. *American Psychologist*, 61, 651–670.
- Landaeta, M. (2010). Una aproximación al panorama de la seguridad alimentaria y nutricional. *An Venez Nutr*, 23(2), 65-67.
- Lissbrant, S. (2015). Seguridad alimentaria y nutricional en la región caribe: consecuencias de la desnutrición y buenas prácticas como soluciones. *Investigación & desarrollo*, 23(1), 117-138.
- Machado, M., Calderón, V. y Machado, J. (2014). Determinantes socioeconómicos, inseguridad alimentaria y desnutrición crónica en población desplazada de

primera infancia, Pereira, Colombia. *Revista Médica de Risaralda*, 20(1), 3–8.

Ministerio de y la Protección Social la Protección Social (2010). Plan decenal de salud pública. 2012-2020. Bogotá: Colombia.

Ministerio de la Protección Social (2010). Guía para la Gestión Integral de Planes Territoriales de Seguridad Alimentaria y Nutricional GIPTSAN. Bogotá: Colombia.

Ministerio de Salud y Protección Social (2013). Plan Decenal de Salud Pública 2012-2021. Bogotá D.C., Colombia

Pachón, J., Medina-Moreno, M. y Pachón-Ariza, F. (2018). El hambre: abordaje desde la seguridad alimentaria hasta el derecho a la alimentación. *Gestión y Ambiente*, 21(2), 291-304.

Pacocol (2015). Cartagena [Actualizado el 2 jun 2015, citado 4 junio 2015]. El hambre amenaza a los pescadores de Cartagena. Disponible en: <http://www.pacocol.org/index.php/comite-regional/bolivar/15491-el-hambre-amenaza-a-los-pescadores-de-cartagena>

Pérez-Escamilla, R., Melgar-Quiñonez, H., Nord, M., Álvarez, M., Segall- Corrêa, A. (2007). Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA). Memorias de la 1.ª Conferencia en América Latina y el Caribe sobre la medición de la seguridad alimentaria en el hogar. Perspectivas en Nutrición Humana. Disponible en: [http://coin.fao.org/cms/media/8/13104915699830/2007\\_memorias\\_seguridad\\_alimentaria\\_medellin\\_pnh.pdf](http://coin.fao.org/cms/media/8/13104915699830/2007_memorias_seguridad_alimentaria_medellin_pnh.pdf).

Ramos, P. (2014). Las causas estructurales de la inseguridad alimentaria en África del este: Un acercamiento a los factores socioeconómicos, políticos y culturales que obstaculizan el acceso al alimento en la región. Documento de trabajo N° 30.

Resolución 2121 de 2010. Disponible en: [http://www.icbf.gov.co/cargues/avance/docs/resolucion\\_minproteccion\\_2121\\_2010.htm](http://www.icbf.gov.co/cargues/avance/docs/resolucion_minproteccion_2121_2010.htm)

Restrepo-Arango, N., Gutiérrez-Builes, L. y Ríos-Osorio, L. (2018). Seguridad

alimentaria en poblaciones indígenas y campesinas: una revisión sistemática. *Ciência & Saúde Coletiva*, 23(4)1169-1181.

Solórzano, J. y Solís V. (2014). Estado de la seguridad alimentaria nutricional a partir de la medición del nivel de adecuación energética y diversidad de la dieta en seis municipios de Nicaragua en los años 2012 y 2013. *Encuentro*, 97, 51-69.

Soto, M. (2016). Características del Enfoque de Sistemas. Recuperado el 1 de agosto de 2016, de Características del Enfoque de Sistemas: Disponible en: <https://es.scribd.com/doc/50665962/Caracteristicas-del-Enfoque-de-Sistemas>

Tobasura, I., Patiño, M. y Salinas, F. (2013). Pobreza, medios de vida y seguridad alimentaria. El caso de los municipios de Aguadas y Palestina, Caldas, Colombia. *Sociedad y Economía*, 24, 231-262.

UNICEF (2019). El estado mundial de la infancia 2019. Niños, alimentos y nutrición. Crecer bien en un mundo en transformación. Disponible en: <https://www.unicef.org/paraguay/media/4086/file/SOWC.pdf>

Wradio (2015). Pescadores protestan por la contaminación en la bahía de Cartagena. Disponible en: <http://protestan-por-la-contaminacion-en-la-bahiadecartagena/20150924/nota/2944127.aspx>.

Romero (200). La Pobreza en Cartagena Disponible: <http://repositorio.banrep.gov.co/bitstream/handle/20.500.12134/316/1.%20La%20pobreza%20en%20Cartagena.%20Un%20an%C3%A1lisis%20por%20barrios.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Pérez Escamilla R, Parás P. Inseguridad alimentaria en México. Enfoque [Internet]. 2008;743]. Disponible en: <http://www.vanderbilt.edu/lapop/mexico/2008-inseguridadalimentaria.pdf>.

Valencia-Valero RG, Ortiz-Hernández L. Disponibilidad de alimentos en los hogares mexicanos de acuerdo con el grado de inseguridad alimentaria. *Salud Pública de México*. 2014;56(2):154-164.

Cartagena como Vamos: Encuesta de Percepción ciudadana. Disponible en

<http://www.cartagenacomovamos.org/nuevo/wp-content/uploads/2020/05/Presentacion-EPC-2019-Cartagena-C%C3%B3mo-Vamos.pdf>

Food and Agriculture Organization, Secretaría de Seguridad Alimentaria y Nutricional, Instituto Nacional de Estadística. Prevalencia de inseguridad alimentaria del hogar en Guatemala: Encuesta Nacional de Condiciones de Vida 2011 (ENCOVI) [Internet]. Guatemala: FAO; 2011 [citado 12 dic 2014].

Disponible en: [http://coin.fao.org/coin-static/cms/media/12/13328840369830/af-inseguridad\\_alimentaria.pdf](http://coin.fao.org/coin-static/cms/media/12/13328840369830/af-inseguridad_alimentaria.pdf).

Food and Agriculture Organization. Memorias ELCSA 2011: Taller de análisis subregional ELCSA [Internet]. Bogotá: FAO; 2011 [citado 12 dic 2014].

Disponible en: <http://coin.fao.org/coin-static/cms/media/10/13227725051020/memoriaselcsaweb1.pdf>.

Protección social en la pesca artesanal y la acuicultura de recursos limitados en América Latina y el Caribe. [Internet]

Disponible en: <http://www.fao.org/3/ca3177es/ca3177es.pdf>

### 13. ANEXOS

Anexo 1. Encuesta de evaluación de la seguridad alimentaria y nutricional en los hogares de las familias de los pescadores de la Ciénaga de la Virgen en la ciudad de Cartagena - 2019

ENCUESTA DE EVALUACION DE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL EN LOS HOGARES DE LAS FAMILIAS DE LOS PESCADORES DE LA CIÉNAGA DE LA VIRGEN EN LA CIUDAD DE CARTAGENA - 2019																							
<b>1. CARACTERISTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS</b>		Extensa:																					
		Compuesta:																					
Nombre del Jefe de Hogar _____																							
1. Nivel Educativo del jefe de Hogar		Primaria	Primaria incompleta																				
		Secundaria	Secundaria Incompleta																				
		Técnico	Tecnólogo																				
		Universitario sin Título	Universitario con Título																				
		No Estudió																					
2. Sexo del Jefe de Hogar:		F	M																				
3. Etnia del Jefe del Hogar	<table border="1"> <tr><td>Indígenas</td></tr> <tr><td>Afrodescendientes:</td></tr> <tr><td>Otros:</td></tr> </table>			Indígenas	Afrodescendientes:	Otros:																	
Indígenas																							
Afrodescendientes:																							
Otros:																							
4. Ocupación del Jefe del Hogar	_____																						
5. Número de Integrantes de la familia:	_____																						
6. Número de niños que habitan en la Vivienda	_____																						
7. Afiliación al régimen subsidiado de salud	SI		NO																				
	Contributivo																						
	Subsidiado																						
8. Materiales de la vivienda	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Techos</th> <th>Paredes</th> <th>Pisos</th> <th>Diagnóstico</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Paja</td> <td>Barro</td> <td>Tierra</td> <td>No Consolida</td> </tr> <tr> <td>Zinc</td> <td>Madera</td> <td>Madera</td> <td>En proceso De Consolidación</td> </tr> <tr> <td>Ethernit</td> <td>Cemento</td> <td>Cemento</td> <td>Consolidada</td> </tr> <tr> <td>Otros</td> <td>Otros</td> <td>Baldosa</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			Techos	Paredes	Pisos	Diagnóstico	Paja	Barro	Tierra	No Consolida	Zinc	Madera	Madera	En proceso De Consolidación	Ethernit	Cemento	Cemento	Consolidada	Otros	Otros	Baldosa	
Techos	Paredes	Pisos	Diagnóstico																				
Paja	Barro	Tierra	No Consolida																				
Zinc	Madera	Madera	En proceso De Consolidación																				
Ethernit	Cemento	Cemento	Consolidada																				
Otros	Otros	Baldosa																					
9. Número de dormitorios en la vivienda	_____																						
10. Cuantas personas duermen por Habitación:	_____																						
11. Tipología del Hogar	Unipersonal																						
	Nuclear																						
	Extensa																						
	Compuesta																						

## II. SEGURIDAD ALIMENTARIA EN EL HOGAR

A continuación, le realizaré preguntas relacionadas con la alimentación en su hogar en los últimos 30 días, si su respuesta es positiva le preguntaré si esta situación ocurrió, siempre, alguna vez o rara vez

1. ¿En los últimos 30 días usted se preocupó alguna vez que en su hogar se acabaran los alimentos debido a la falta de dinero?	Si: No Siempre_3 Algunas Veces_2 Rara vez_1
2. ¿En los últimos 30 días faltó dinero en el hogar para comprar alimentos?	Si: No Siempre_3 Algunas Veces_2 Rara vez_1
3. ¿En los últimos 30 días alguna vez en su hogar se quedaron sin dinero para obtener una alimentación nutritiva, es decir que contenga carne, leche, productos lácteos, frutas, huevos, verduras, cereales, leguminosas, tubérculos y plátanos?	Si: No Siempre_3 Algunas Veces_2 Rara vez_1
4. ¿En los últimos 30 días usted alguna vez o algún adulto de su hogar no pudo variar la alimentación por falta de dinero?	Si: No Siempre_3 Algunas Veces_2 Rara vez_1
5. ¿En los últimos 30 días alguna vez o algún adulto de su hogar comió menos de lo que está acostumbrado por falta de dinero?	Si: No Siempre_3 Algunas Veces_2 Rara vez_1
Si las preguntas 1,2,3,4, y 5 fueron contestadas como NO pase a la pregunta 21. Si alguna de las 5 primeras es SI continúe la encuestas	
6. ¿En los últimos 30 días en el hogar se disminuyó el número de comidas como dejar de desayunar, almorzar o comer por falta de dinero para comprar alimentos?	Si: No Siempre_3 Algunas Veces_2 Rara vez_1
7. ¿En los últimos 30 días alguna vez usted o algún adulto de su hogar comió una sola vez al día o dejó de comer en todo el día por falta de dinero?	Si: No Siempre_3 Algunas Veces_2 Rara vez_1
8. ¿En los últimos 30 días alguna vez usted en su hogar se quedaron sin alimento por falta de dinero?	Si: No Siempre_3 Algunas Veces_2 Rara vez_1
9. ¿En los últimos 30 días alguna vez usted o algún adulto de su hogar se quedaron sin alimentos por falta de dinero?	Si: No Siempre_3 Algunas Veces_2 Rara vez_1
10. ¿En los últimos 30 días algún adulto de su hogar comió menos en la comida principal porque la comida no alcanzó para todos?	Si: No Siempre_3 Algunas Veces_2 Rara vez_1
11. ¿En los últimos 30 días alguna vez, algún adulto de su hogar se acostó con hambre porque no alcanzó el dinero para los alimentos?	Si: No Siempre_3 Algunas Veces_2 Rara vez_1
12. ¿En este hogar habitan personas menores de 18 años?	Si: Continúe a pregunta 13. No_Pase a pregunta 22
13. ¿En los últimos 30 días se compraron menos alimentos indispensables para los jóvenes y niños porque el dinero no alcanzó?	Si: No Siempre_3 Algunas Veces_2 Rara vez_1
14. ¿En los últimos 30 días algún joven o niño dejó de desayunar, almorzar o comer por falta de dinero para comprar los alimentos?	Si: No Siempre_3 Algunas Veces_2 Rara vez_1
15. ¿En los últimos 30 días alguna vez por falta de dinero algún niño o joven de su hogar dejó de tener una alimentación nutritiva, es decir que contenga carne, leche, productos lácteos, frutas, verduras, cereales, leguminosas, tubérculos y plátanos?	Si: No Siempre_3 Algunas Veces_2 Rara vez_1
16. ¿En los últimos 30 días alguna vez, algún niño o joven no pudo variar la alimentación por falta de dinero?	Si: No Siempre_3 Algunas Veces_2 Rara vez_1
17. ¿En los últimos 30 días alguna vez usted tuvo que disminuir la cantidad servida en las comidas de algún niño o joven de su hogar por falta de dinero?	Si: No Siempre_3 Algunas Veces_2 Rara vez_1
18. ¿En los últimos 30 días algún joven o niño comió menos en la comida principal porque la comida no alcanzó para todos?	Si: No Siempre_3 Algunas Veces_2 Rara vez_1
19. ¿En los últimos 30 días algún joven o niño de su hogar se quejó de hambre, pero no se pudo comprar más alimentos por falta de dinero?	Si: No Siempre_3 Algunas Veces_2 Rara vez_1
20. ¿En los últimos 30 días algún joven o niño de su hogar se acostó con hambre porque no alcanzó el dinero para los alimentos?	Si: No Siempre_3 Algunas Veces_2 Rara vez_1
21. ¿En los últimos 30 días algún niño o joven de su hogar solo comió una sola vez al día o dejó de comer en todo el día por falta de dinero?	Si: No Siempre_3 Algunas Veces_2 Rara vez_1
Para terminar este cuestionario, quisiera hacerle algunas preguntas sobre producción de alimentos para el consumo familiar	
22. ¿En su hogar cría animales, cultiva algún alimento o desarrolla práctica de la pesca, caza o recolección silvestre de alimentos?	Si: 1 No_2 Termine
23. ¿Deja parte de eso para el consumo familiar?	1. Si: 1 No_2 Termine
24. ¿En qué actividades deja parte para el consumo familiar?	Cría o cultivo de animales (para carne, leche, o huevos) Cultivo de alimentos Pesca Otro (ej. Caza de animales de monte, recolección de hormigas o frutos silvestres)

## Anexo 2. CONSENTIMIENTO INFORMADO

### UNIVERSIDAD DEL ATLÁNTICO FACULTAD DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA MAESTRÍA EN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

#### CONSENTIMIENTO INFORMADO.

LUGAR Y FECHA: \_\_\_\_\_

**POR MEDIO DE LA PRESENTE AUTORIZO MI PARTICIPACION EN LA INVESTIGACION TITULADA:**

SEGURIDAD ALIMENTARIA EN FAMILIAS DE PESCADORES DE LA CIÉNAGA DE LA VIRGEN DE CARTAGENA ASOCIADOS A COOPERATIVAS EN EL 2019

**EL OBJETIVO DEL ESTUDIO ES:**

Determinar el nivel de Seguridad Alimentaria de conformidad con la Escala ELCSA, a las familias de pescadores de la Ciénaga de la Virgen de Cartagena asociados a cooperativas en el 2019

**SE ME HA EXPLICADO QUE MI PARTICIPACION CONSISTIRÁ EN:**

**Diligenciar un cuestionario sencillo sobre:** aspectos sociodemográficos como:

Edad, Sexo, estado civil, etnia, nivel de escolaridad, ocupación; tamaño del hogar, características de la vivienda, afiliación en salud. Además, se aplicará una encuesta (ELCSA) para evaluar la seguridad alimentaria de los hogares de los pescadores de la Ciénaga de la Virgen.

**Declaro que se me ha informado ampliamente.**

Se considera que este estudio, es una Investigación **sin riesgo o con bajo riesgo según el caso**, según los artículos 5 y 11 ítem b. de la Resolución N° 8430 de 1993 del Ministerio de Salud de la República de Colombia. En el estudio, se garantiza la confidencialidad de la información que se toma al no consignar mi nombre, no se realiza intervención o modificación intencionada de las condiciones biológicas, fisiológicas, psicológicas o sociales de los participantes, ni se identificaran ni tratan aspectos sensitivos a mi conducta.

Tengo el conocimiento de que, en cualquier momento, tengo el derecho a retirarme de la investigación, con el compromiso de informar oportunamente a los investigadores

Finalmente me hago responsable de seguir todas las indicaciones que me formulen los investigadores en el transcurso de los procedimientos a realizar, y acepto mi participación en la investigación de una forma voluntaria.

Firmo, el presente documento en la ciudad de Cartagena a los \_\_\_\_\_ días del mes \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

Pescador: \_\_\_\_\_ CC. \_\_\_\_\_

Investigadora: ANALIDA CRISTINA ESPAÑA AREVALO

Estudiante Maestría en Seguridad Alimentaria-Universidad del Atlántico.  
CC.45.443.898 de Cartagena.

**En caso de alguna inquietud comunicarse con:**

**Asesor(a) del estudio:** Alain Castro Alfaro

Teléfono: 3006149476